

## РОЛЬ УЧАСТКОВОГО ПЕДИАТРА В ПРОФИЛАКТИКЕ ДЕМОГРАФИЧЕСКОГО СТАРЕНИЯ ОБЩЕСТВА

Авторы работы: Тав З.К.Б.М., 5 курс, факультет «Лечебное дело», Назаренко Д.А., 3 курс, педиатрический факультет  
Научные руководители: к.м.н., доцент Сахно Л.В., к.м.н., доцент Колтунцева И.В.

### Введение:

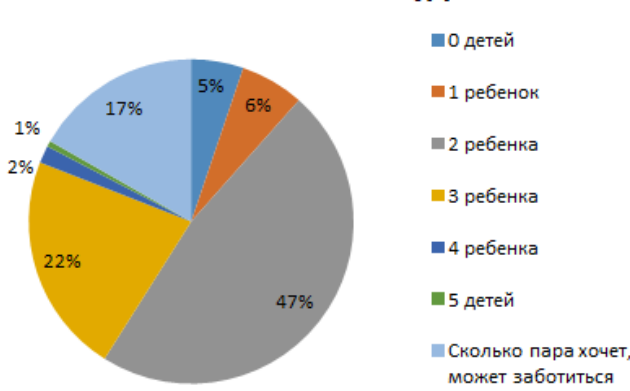
демографическое старение общества - актуальная государственная проблема. Данная тенденция имеет множество объективных причин: снижение рождаемости, приоритет карьеры, приоритет малодетной семьи [1,2]. В связи с этим одним из основных федеральных проектов является национальный проект «Демография» [3].



### Результаты:

В исследовании приняло участие 193 человека, из них женщин - 174 (90%), мужчин - 20 (10%) (средний возраст - 28 лет). Все опрошенные были поделены на 2 группы - 1 группа - врачи (21 чел), 2 группа - студенты (173 чел.) медицинских университетов. Количество детей в идеальной семье как для врачей так и для студентов составляет 2 ребенка. В семьях врачей реально в среднем 2 ребенка, из студентов только 8 чел. в браке и среднее количество детей в их семьях 1,9. Врачи считают оптимальным возрастом вступления в брак женщин 22-26 лет, мужчин - 27-30 лет; оптимальным возрастом начала половой жизни девушки и юноши - после 18 лет. Студенты считают, что юноши могут начать половую жизнь до 18 лет, а возраст оптимального вступления в брак - 22-26 лет как для женщин, так и для мужчин. И врачи и студенты считают оптимальным возрастом рождения первенца до 25 лет. По мнению врачей, эффективной демографии мешают следующие причины: внешние обстоятельства (64%), недостаточное воспитание в семье (27%), недостаточное половое воспитание (9%). По мнению обучающихся, эффективной демографии мешают недостаточное половое воспитание в школе (38,2%), недостаточное воспитание в семье (36,4%), внешние обстоятельства (27,2%). Врачи и студенты самой эффективной мерой общественного воздействия на демографию считают более раннее сексуальное просвещение. Наиболее важной формой полового воспитания для врачей являются родительский пример и уроки полового воспитания в общем классе, а для студентов - уроки полового воспитания в отдельных классах для мальчиков и девочек.

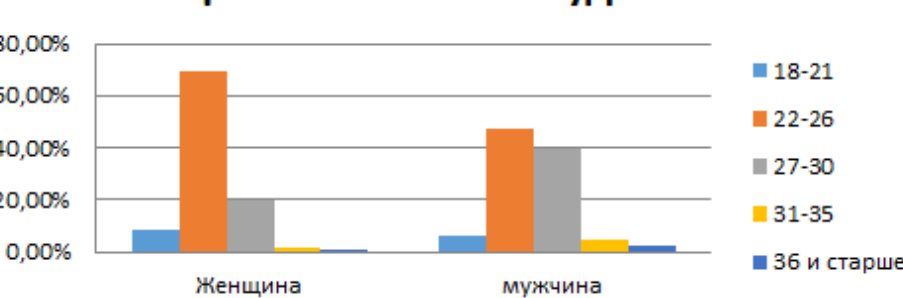
Количество детей в идеальной семье по мнению студентов



Количество детей в идеальной семье по мнению врачей



Оптимальный возраст вступления в брак по мнению студентов



Оптимальный возраст для вступления в брак по мнению врачей



### Цель исследования:

выявление демографических установок молодежи и возможных форм полового воспитания для применения в просветительской работе участкового врача и врача школы.

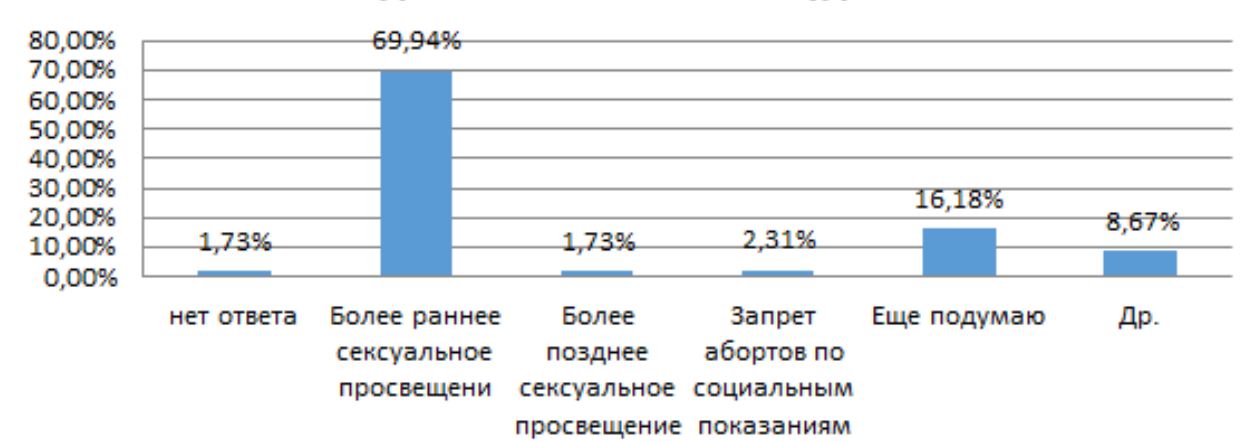
### Материалы и методы:

авторами составлена анкета (30 вопросов), врачи и студенты медицинских университетов были анкетированы на предмет демографических установок посредством Гугл-формы в интернете и очно. Полученные данные статистически обработаны в программе Microsoft Excel, на основании которых предложены возможные формы просветительской работы педиатра первичного звена.

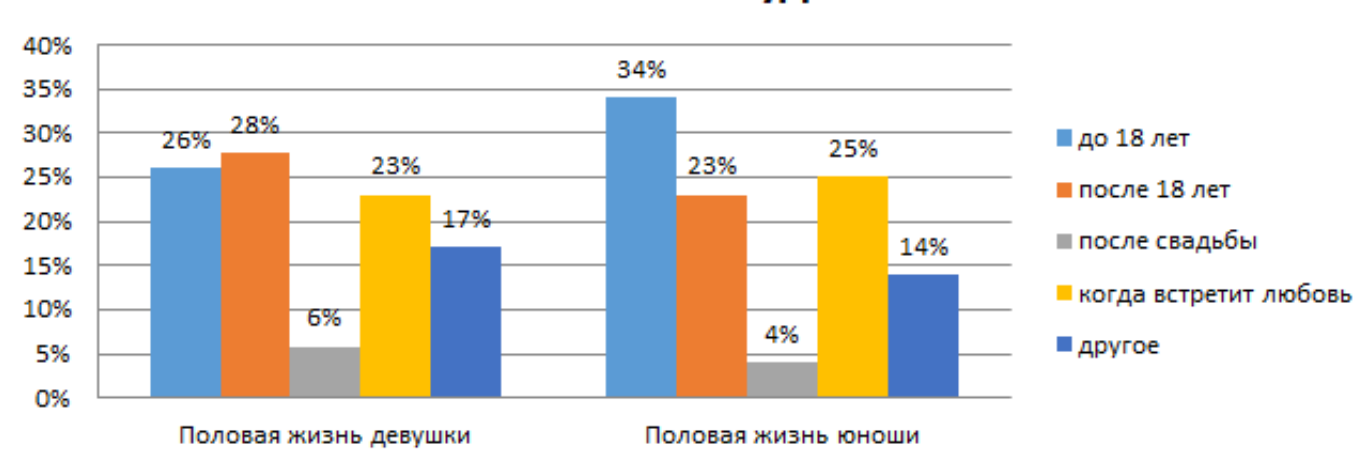
Полезные и эффективные меры общественного воздействия по мнению врачей



Полезные и эффективные меры общественного воздействия по мнению студентов



Оптимальный возраст начала половой жизни по мнению студентов



Оптимальный возраст начала половой жизни по мнению врачей



### Выводы:

Просветительская работа врача педиатра охватывает общение с тремя поколениями (дети- родители- прародители) и должна быть направлена на раннее половое просвещение в семьях и лекции в школьных коллективах с акцентом на убеждение, что здоровые дети - это здоровые родители в будущем, приоритет рационального питания, физической подготовки и здоровых половых отношений закладывается на всю жизнь ребенка, оптимальный возраст рождения первенца - до 30 лет.

### Литература:

1. Никифорова, В. А. К вопросу о половом воспитании / В. А. Никифорова. — Молодой ученый. — 2016. — № 19 (123). — С. 374-376.
2. М. А. Гуревич, Т. Ю. Радилковская НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИЕ МАМЫ - ПРИЧИНЫ И ПОСЛЕДСТВИЯ. Журнал «Челябинский гуманитарий» — 2010. — № 1(10). — С. 133-140.
3. Национальный проект «Демография». 01.01.2019 - 31.12.2024 <https://национальныепроекты.рф/projects/demografiya>, ссылка действительна на 20.02.2021