

ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический  
медицинский университет» Минздрава России

**Кафедра реабилитологии  
факультета послевузовского и  
дополнительного  
профессионального образования**

Заведующая кафедрой д.м.н., профессор  
главный внештатный специалист по детской  
медицинской реабилитации Комитета  
здравоохранения г.Санкт-Петербурга  
Суслова Галина Анатольевна

**ПРИГЛАШАЕМ ВАС НА ЦИКЛЫ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ,  
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ И  
ОБУЧЕНИЯ В ОРДИНАТУРЕ ПО  
СПЕЦИАЛЬНОСТЯМ:**

- **ФИЗИОТЕРАПИЯ**
- **МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ**
- **РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ**
- **ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ  
МЕДИЦИНА**

## Телефоны

- Сулова Галина Анатольевна 8(911)212-26-12
- кафедра 542-97-21 Барбашова Ирина Альбертовна
- Кафедра расположена в здании 7 аудитории, вход со двора (после арки слева 3-я дверь, 2 этаж)

# Базы кафедры

- СПбГБУЗ «Детский многопрофильный центр
- Больница СПбГПМУ
- КДЦ СПбГПМУ
- ДГБ №19
- ДГБ№22
- ДП 44
- ДП68
- ДП 106
- ЦМРиВЛ «Биосвязь№3»
- Мариинская больница
- Больница РАН
- Санаторий «Солнечное»
- Санаторий «Детские Дюны»
- Санаторий «Белые ночи»
- Санаторий «Комарово»
- ООО «Мирамед»
- РБФ «Реабилитация ребенка»
- ООО «Мирра»

# ФИЗИОТЕРАПИЯ СЕГОДНЯ-ЭТО:

- СОВРЕМЕННАЯ
- ИНТЕРЕСНАЯ
- ПОСТОЯННО РАЗВИВАЮЩАЯСЯ
- ПЕРСПЕКТИВНАЯ
- ВОСТРЕБОВАННАЯ

**ОБЛАСТЬ МЕДИЦИНЫ И СПЕЦИАЛЬНОСТЬ.**



# Физиотерапия

(от греч. *physis* – природа и *therapeia* – лечение)

– НАУКА, ИЗУЧАЮЩАЯ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ОРГАНИЗМ  
ЧЕЛОВЕКА ЕСТЕСТВЕННЫХ – СОЛНЦЕ, ВОЗДУХ, ВОДА  
И  
СОЗДАННЫХ НА ИХ ОСНОВЕ ИСКУССТВЕННЫХ  
(ПРЕФОРМИРОВАННЫХ) ФИЗИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ.

**ЕСТЕСТВЕННЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ-  
СОЛНЦЕ, ВОЗДУХ И ВОДА  
ВСЕГДА БЫЛИ РЯДОМ С ЧЕЛОВЕКОМ,  
ПОЭТОМУ ФИЗИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ  
ЯВЛЯЮТСЯ  
БОЛЕЕ ЩАДЯЩИМИ И ФИЗИОЛОГИЧНЫМИ  
ПО СРАВНЕНИЮ С ЛЕКАРСТВЕННЫМИ  
ФАРМПРЕПАРАТАМИ.**



**ФИЗИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ  
ПОМОГАЮТ СУЩЕСТВЕННО  
СНИЗИТЬ МЕДИКАМЕНТОЗНУЮ НАГРУЗКУ**

**И ДАЖЕ БЫТЬ  
АЛЬТЕРНАТИВНЫМ МЕТОДОМ ЛЕЧЕНИЯ,  
ЧТО ОСОБЕННО АКТУАЛЬНО В ПЕДИАТРИИ.**

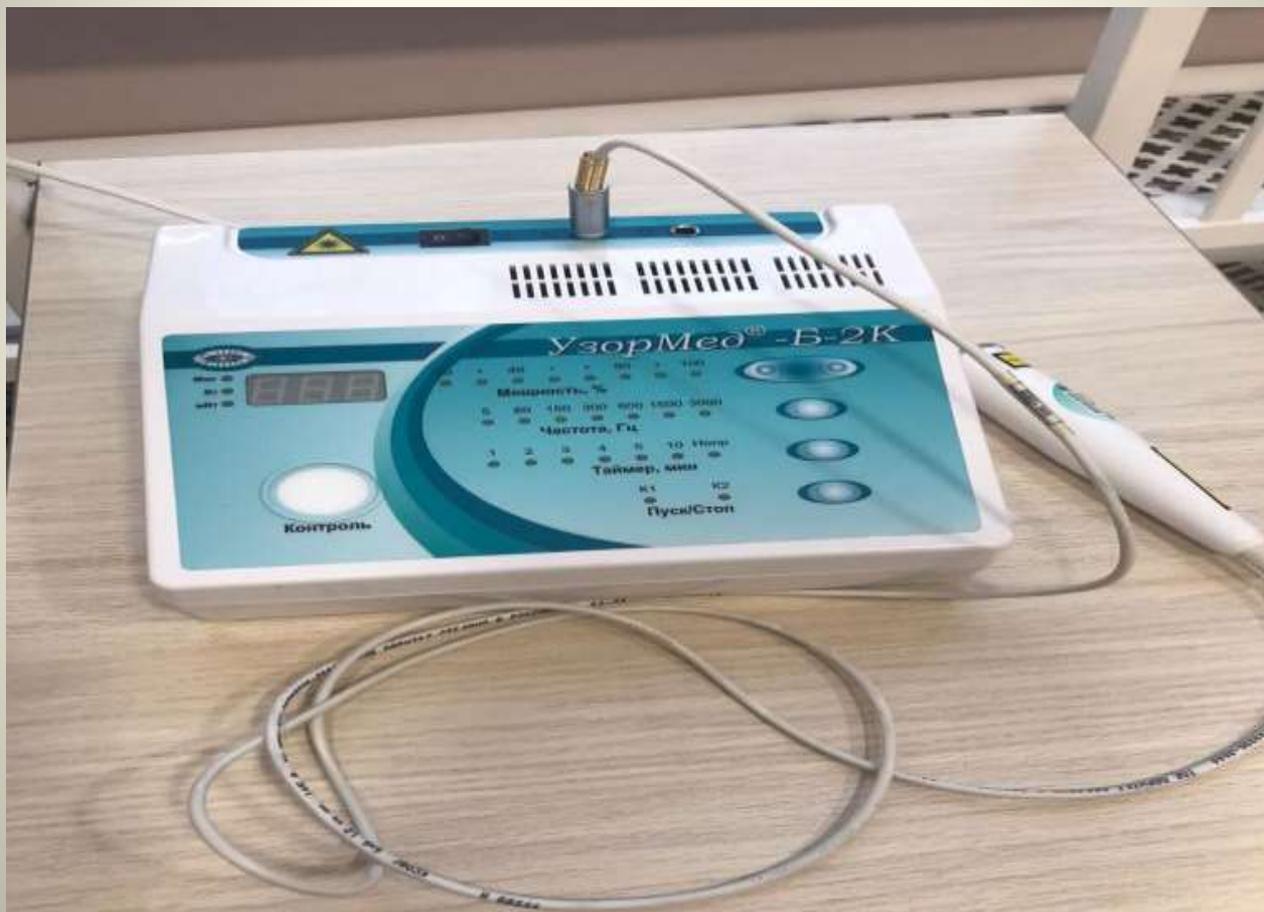


**ПРИ ЭТОМ В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ ВСЕ БОЛЬШОЕ  
ВНИМАНИЕ УДЕЛЯЕТСЯ АППАРАТНЫМ МЕТОДИКАМ,  
А ТАКЖЕ СОЧЕТАННЫМ И КОМБИНИРОВАННЫМ  
ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИМ МЕТОДАМ ЛЕЧЕНИЯ.**

# ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ



# ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ



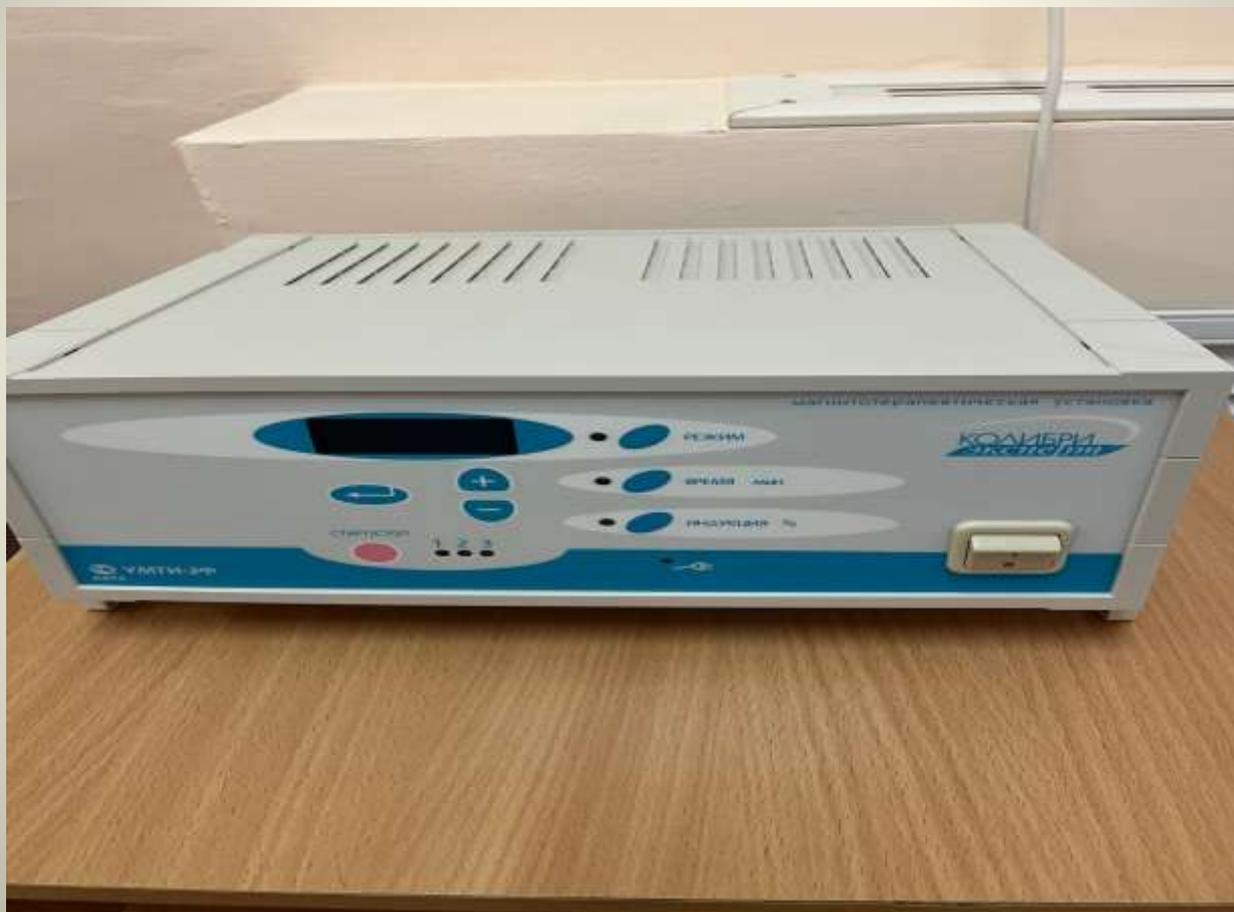
# ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ



# ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ



# ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ



ЦЕЛИ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ МЕТОДИК:

**ЛЕЧЕНИЕ, ПРОФИЛАКТИКА, РЕАБИЛИТАЦИЯ**

ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ МЕТОДИКИ ШИРОКО ИСПОЛЬЗУЮТСЯ:

- **НА ПОЛИКЛИНИЧЕСКОМ**
- **ГОСПИТАЛЬНОМ**
- **САНАТОРНО-КУРОРТНОМ ЭТАПАХ**

ФИЗИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ ПОМОГАЮТ:

- **ДОБИТЬСЯ СТОЙКИХ РЕМИССИЙ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ**
- **СНИЗИТЬ ЧАСТОТУ ОСТРЫХ РЕСПИРАТОРНЫХ ИНФЕКЦИЙ**

# ОБУЧЕНИЕ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ «ФИЗИОТЕРАПИЯ»

**ПРЕДПОЛАГАЕТ**

**ТЕОРЕТИЧЕСКУЮ ПОДГОТОВКУ С ПРИМЕНЕНИЕМ  
СОВРЕМЕННЫХ ИНФОРМАЦИОННЫХ СРЕДСТВ**

**И**

**ОТРАБОТКУ ПРАКТИЧЕСКИХ НАВЫКОВ С  
ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ТРАДИЦИОННЫХ И НОВЕЙШИХ  
ТЕХНОЛОГИЙ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ РАЗЛИЧНОГО  
ВОЗРАСТА С БОЛЬШОЙ ГРУППОЙ ЗАБОЛЕВАНИЙ И  
ПАТОЛОГИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ**

**ЗНАКОМСТВО С ПРАКТИЧЕСКОЙ ЧАСТЬЮ  
НАЧИНАЕТСЯ**

**В ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ ОТДЕЛЕНИЯХ  
КЛИНИЧЕСКОЙ БОЛЬНИЦЫ НАШЕГО УНИВЕРСИТЕТА**

**ЗДЕСЬ ПРАКТИКУЮЩИЕ ФИЗИОТЕРАПЕВТЫ ВСЕГДА  
ГОТОВЫ ПОДЕЛИТЬСЯ СВОИМИ ЗНАНИЕМ И  
ОПЫТОМ**

**С НАЧИНАЮЩИМИ СПЕЦИАЛИСТАМИ**

# ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ



# ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ



# ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ



# ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ



# ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ



# ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ



# ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ



# ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ



# ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ



**НА КАФЕДРЕ ПРОВОДЯТСЯ ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ЗАНЯТИЯ,  
ПРАКТИЧЕСКИЕ БАЗЫ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
В ОРДИНАТУРЕ и НА ЦИКЛАХ ПП и ПК ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ  
«ФИЗИОТЕРАПИЯ»**

**ЭТО – ПОЛИКЛИНИКИ, СТАЦИОНАРЫ,  
РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ ЦЕНТРЫ И САНАТОРИИ ДЛЯ  
ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ**

# ПОЛИКЛИНИКИ И РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ ЦЕНТРЫ















Министерство  
Здравоохранения

ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
КОМИТЕТ ПО ЗДРАВООХРАНЕНИЮ

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ  
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

«САНАТОРИЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ  
«ДЕТСКИЕ ДЮНЫ»

197701, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, Р. СЕСТРОРЕЦК  
Ш. ПРИМОРСКОЕ (37 КМ), Д. 1  
РЕЖИМ РАБОТЫ: КРУГЛОСУТОЧНО







ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

КОМИТЕТ ПО ЗДРАВООХРАНЕНИЮ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

«ДЕТСКИЙ САНАТОРИЙ  
«СОЛНЕЧНОЕ»











**НА КАФЕДРЕ РЕГУЛЯРНО ПРОВОДЯТСЯ ТЕМАТИЧЕСКИЕ  
ЦИКЛЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ  
ДЛЯ ПРАКТИКУЮЩИХ ФИЗИОТЕРАПЕВТОВ,  
ОРГАНИЗУЮТСЯ КОНФЕРЕНЦИИ И ОН-ЛАЙН СЕМИНАРЫ  
ВСЕ ЖЕЛАЮЩИЕ МОГУТ УТОЧНЯТЬ ИНФОРМАЦИЮ**

**ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ «ФИЗИОТЕРАПИЯ»**

**ПО ТЕЛ. 542-97-21**

**ИЛИ ПРИ ЛИЧНОМ ПОСЕЩЕНИИ  
КАФЕДРЫ РЕАБИЛИТОЛОГИИ ФП И ДПО  
(ВХОД СО СТОРОНЫ ПАРКОВКИ, 2 ЭТАЖ)**

**БЛАГОДАРИМ ЗА ВНИМАНИЕ  
И  
ЖЕЛАЕМ УСПЕШНОГО ВЫБОРА  
БУДУЩЕЙ СПЕЦИАЛЬНОСТИ!**



**Мануальная медицина.**

**Основы, принципы и область  
применения.**

**Обучение на кафедре.**



# Мануальная терапия – область

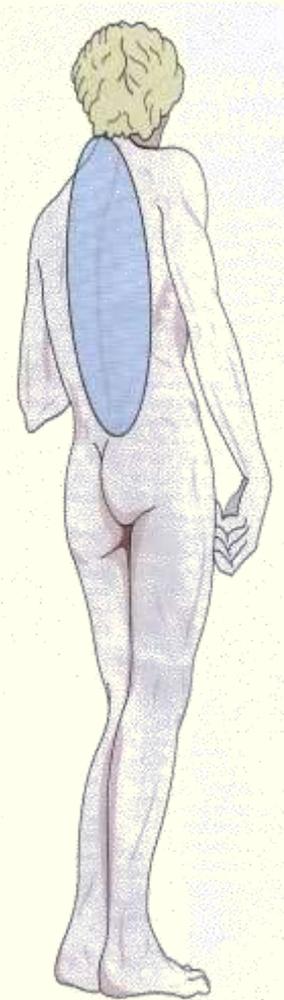
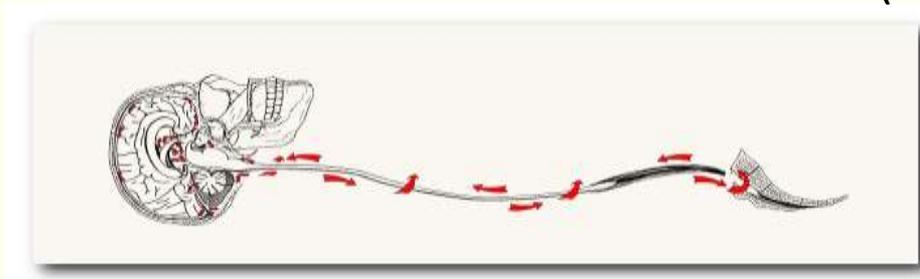
клинической медицины, включающая оказание медицинской помощи пациентам с обратимыми соматическими дисфункциями на этапах профилактики, диагностики, лечения и реабилитации, основанная на холистическом подходе и использующая мануальные методы, восстанавливающие способности организма к самокоррекции»

Организм – единое целое.

Организм обладает механизмом к саморегуляции, способностью к защите и репарации.

Взаимосвязь структуры и функции.

Э.Т. Стилл (1892 г.)





## Мануальная терапия

- системная,
- немедикаментозная,
- безопасная,
- безболезненная и
- эффективная системой профилактики, диагностики и коррекции пациентов
- единые методические подходы
- единая терминология
- единое информационное поле
- единые подходы к оценке качества медицинской помощи

## Обучение на кафедре Реабилитологии ФП и ДПО:



- Научно-педагогический состав включает в себя ведущих преподавателей, практикующих врачей, стоящих у истоков современной мануальной медицины.
- Большое количество практических занятий и клинических разборов
- Взаимодействие с другими направлениями реабилитации, возможность овладения методов
- Современная литература, презентации к каждой пройденной теме
- Возможность проходить практику

# Рефлексотерапия

**задача ТКМ лечить пациента прежде, чем возникнет болезнь. Основным правилом является устранение причины заболевания, а не ее симптомов.**



# ОБУЧЕНИЕ НА НАШЕЙ КАФЕДРЕ

1. Опыт работы : Курс рефлексотерапии проводится нашей кафедре 30 лет. Проводятся циклы: первичная специализация, повышения квалификации, НМО. 17 программ
2. Международные связи : с Пекинской Академией китайской медицины. Возможность обучаться в Пекинской академии китайской медицины.
3. Научная работа: Участие и проведение конференций по рефлексотерапии, научные публикации.
4. Аккредитация: На базе нашего университета проводится аккредитация по специальности « Рефлексотерапия». Проводим подготовку. Все наши ученики успешно проходят аккредитацию

# Древний Китай

Медицина Древнего Китая не была представлена исключительно неподкреплёнными фактами, основанными лишь на религии и мифах.

*В Китае проводились хирургические операции с применением наркоза и соблюдением асептики.*





# У - СИН

## Теория пяти элементов

Инь - Почка  
 Ян - Мочевой пузырь

Север  
 Холод  
 Чёрный  
 Солёный  
 Уши  
 Кости  
 СТРАХ  
 Исчезновение

Инь - Лёгкие  
 Ян - Толстый кишечник

Запад      Сушь  
 Белый      Пряный

Нос  
 Кожа и волосы  
 ГОРЕ  
 Увядание

Инь - Печень  
 Ян - Желчный пузырь

Восток      Ветер  
 Зелёный      Кислый  
 Глаза      Сухожилия  
 ГНЕВ      Рождение

Инь - Сердце  
 Ян - Тонкий кишечник

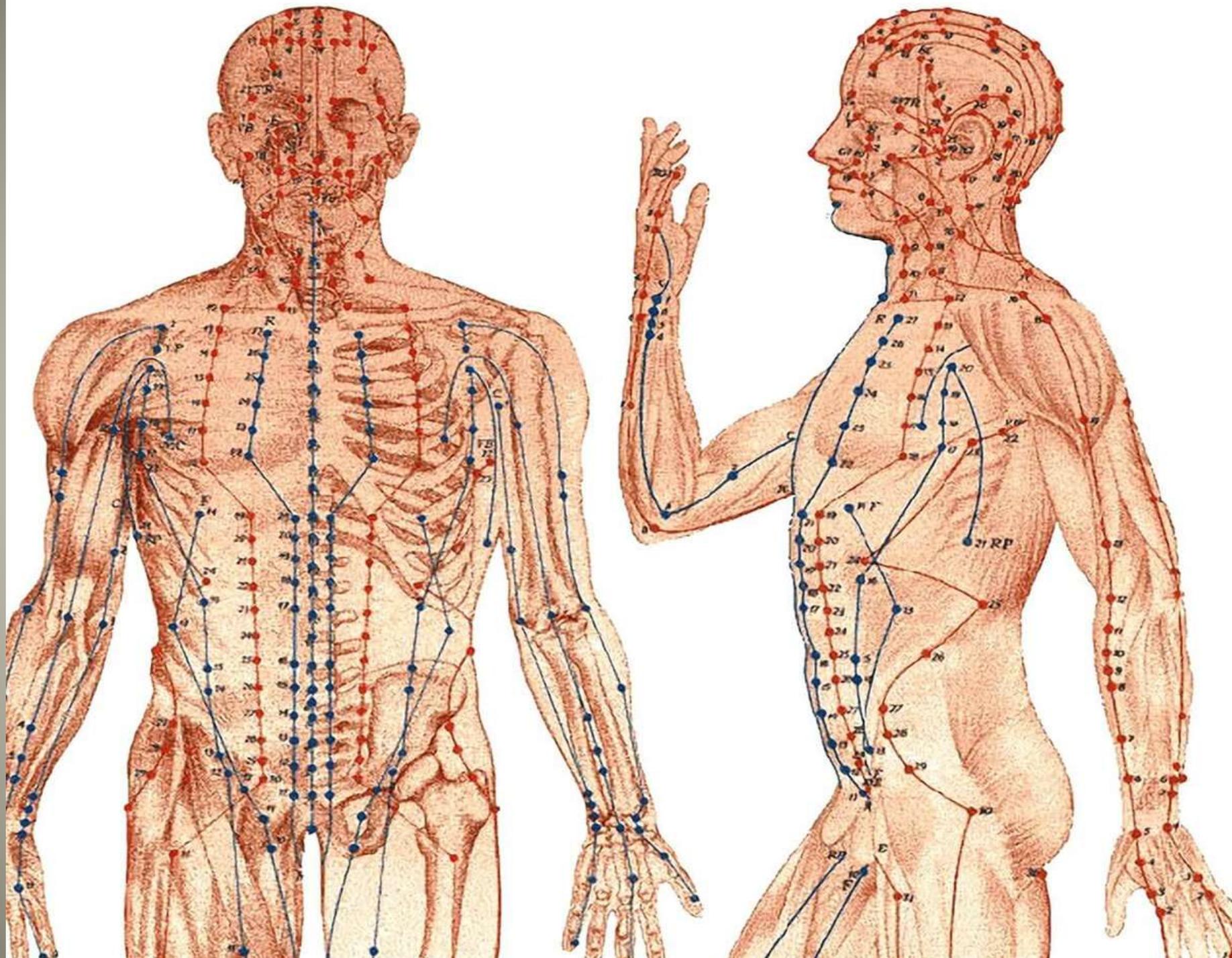
Юг  
 Тепло  
 Красный  
 Горький  
 Язык  
 Сосуды  
 РАДОСТЬ  
 Развитие

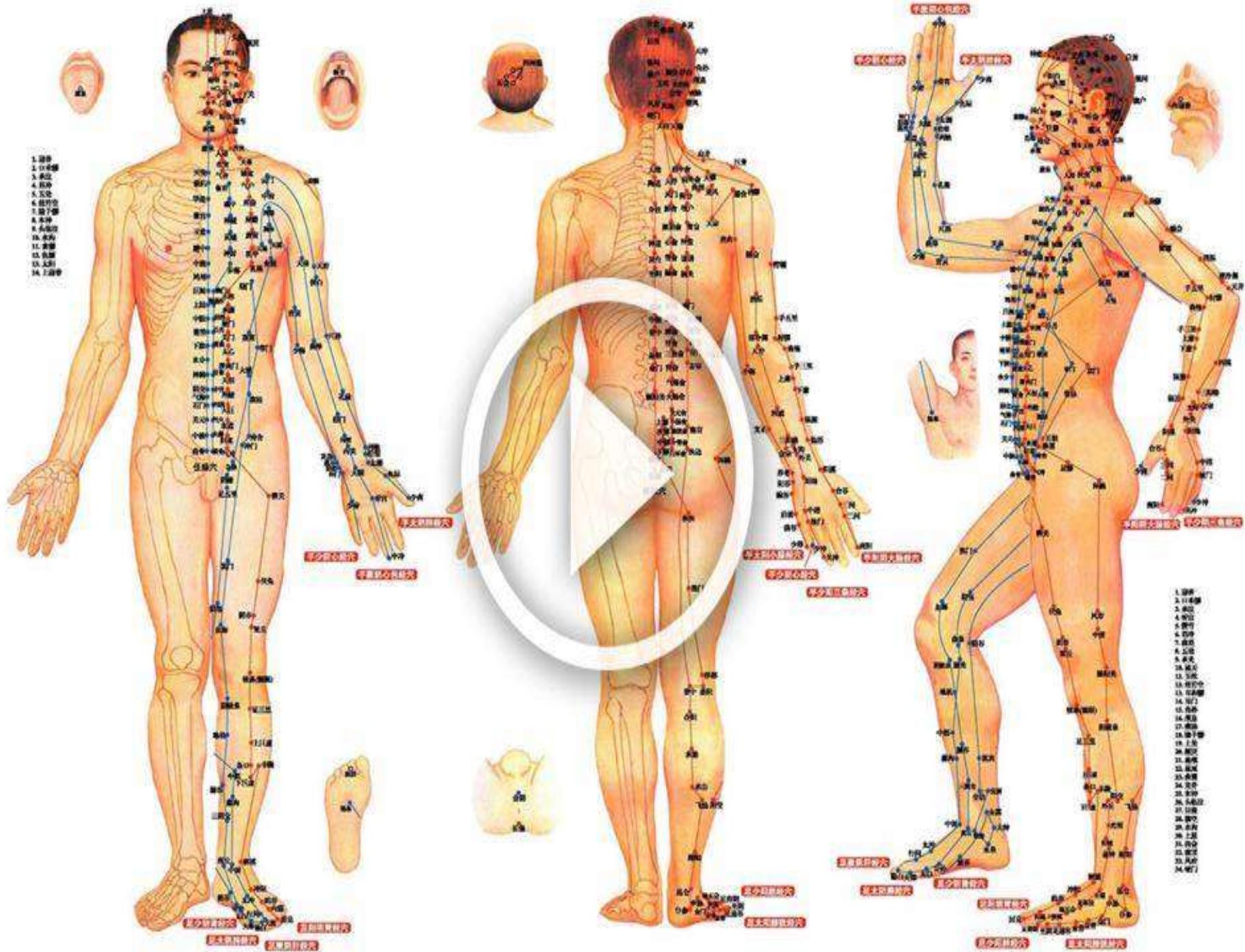
Инь - Селезёнка  
 Ян - Желудок

Центр      Сырость  
 Жёлтый      Сладкий

Рот  
 Мышцы  
 РАЗМЫШЛЕНИЯ  
 Изменение







# Принцип работы акупунктуры

## Сигнальный стимул

Иглокальвание создает каскад сигналов по всей соединительной ткани, включающей кровь, нервную и иммунную системы.

## Укол иглой

1. Стимулирует локальную и централизованную реакцию
2. Местная реакция включает сенсорные нейроны в стимулируемой коже.
3. Центральная реакция возникает, когда сигналы достигают мозга и спинного мозга.

## Акупунктурные точки

Точки акупунктуры расположены в районах с более высокой концентрацией:

1. Поверхностные нервы.
2. Кровеносные сосуды.
3. Нервно-мышечные вложения - там, где сосуды и нервы проникают в мышечную фасцию.

## Центральный эффект иглокальвания

Воздействие на центральную и периферическую нервную системы.

### Нервная система

#### Центральная нервная система

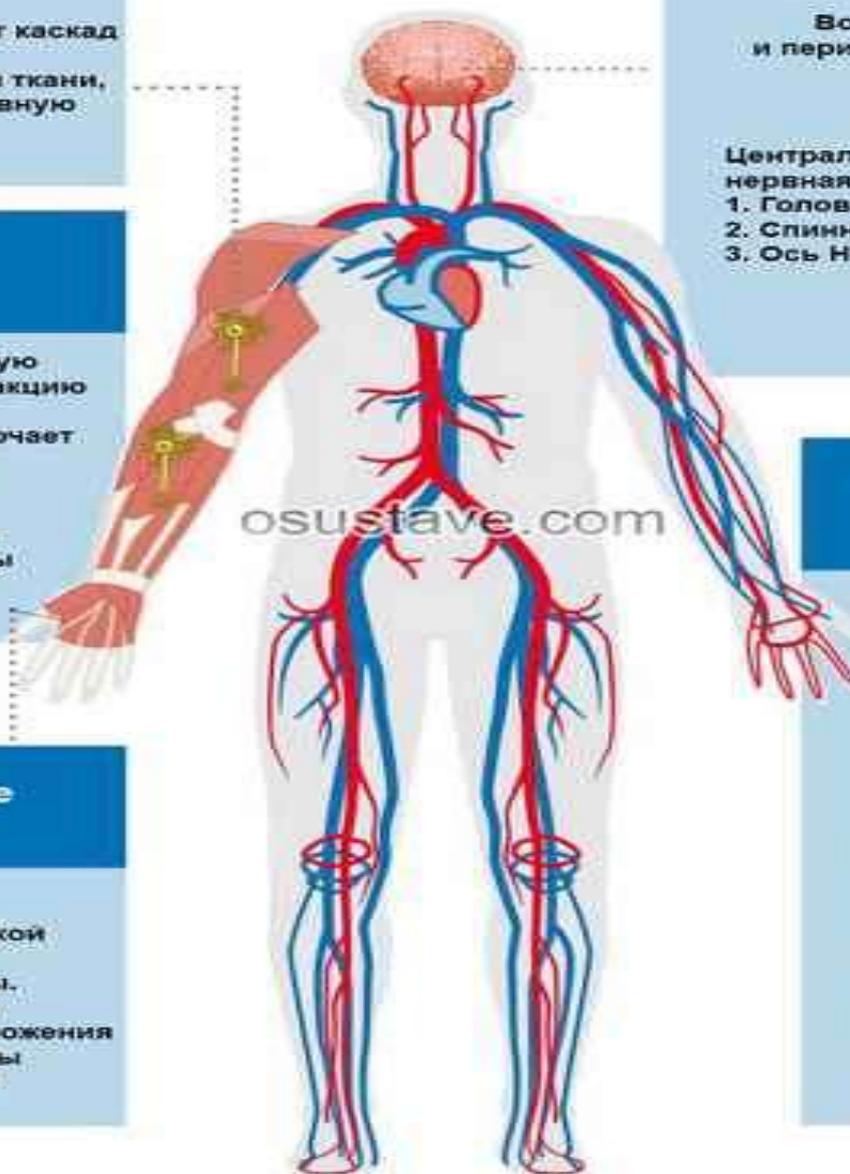
1. Головной мозг.
2. Спинной мозг.
3. Ось НРА.

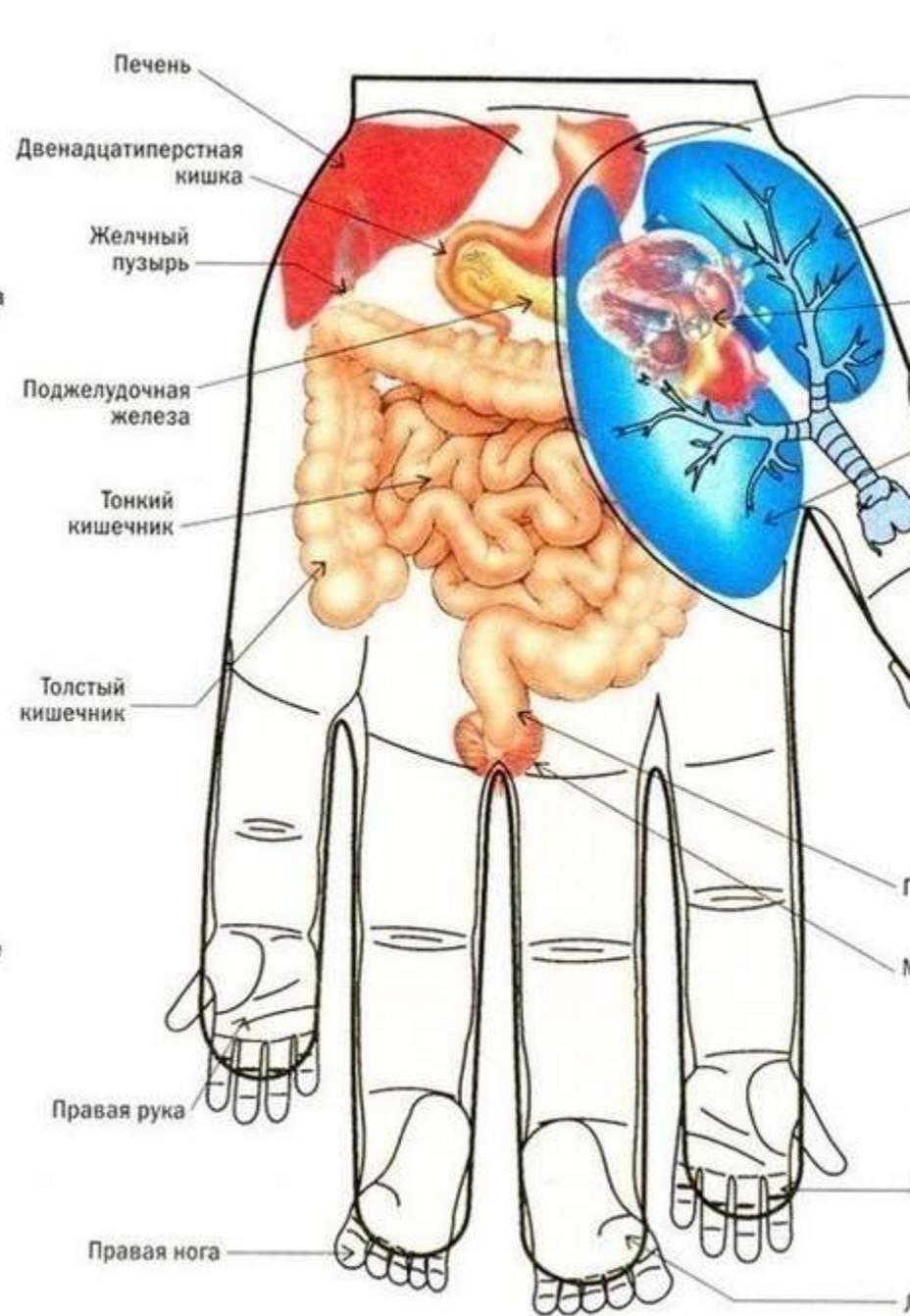
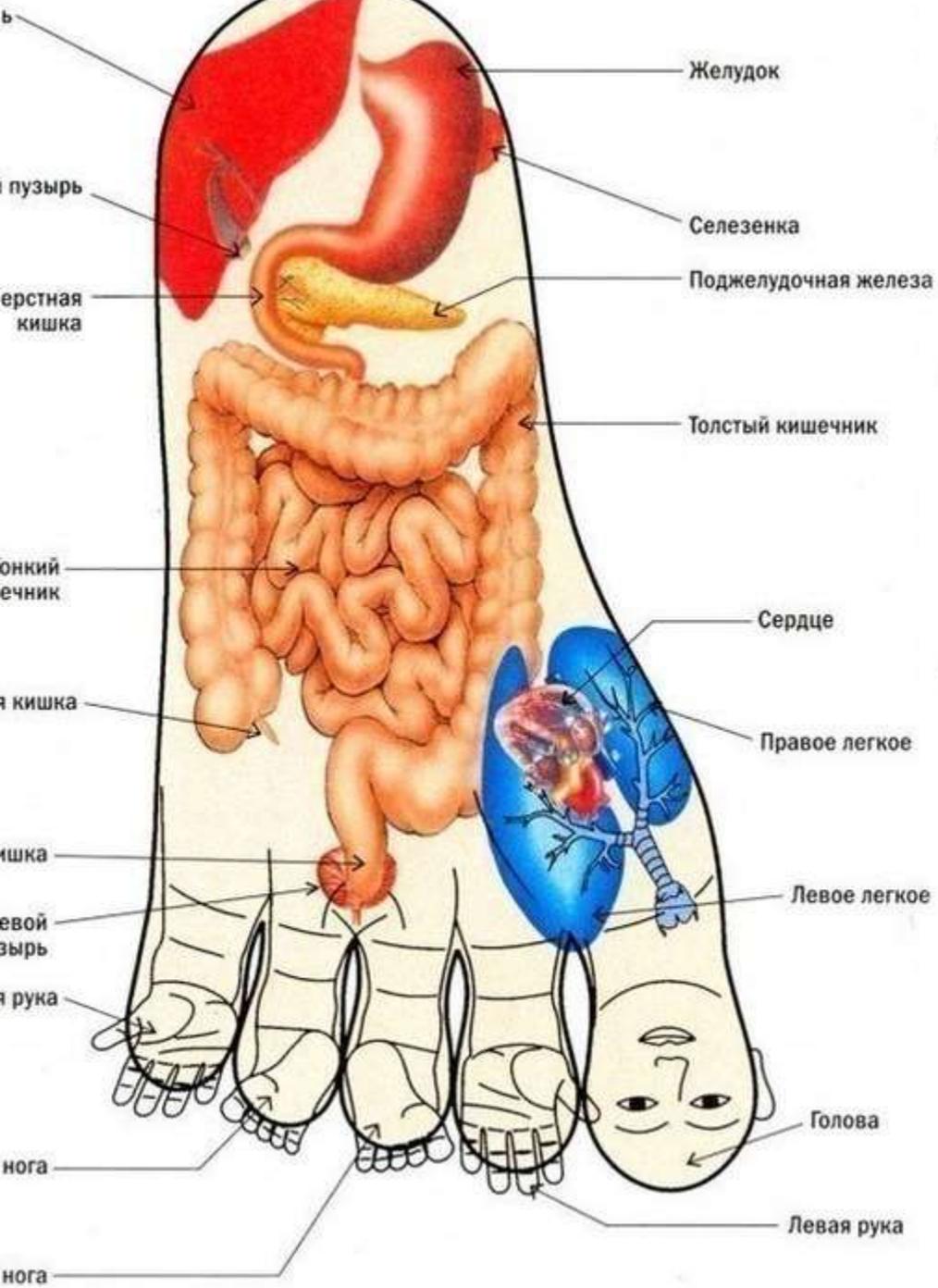
#### Периферическая нервная система

1. Произвольно сокращающиеся мышцы.
2. Нервы.
3. Гладкая мускулатура.
4. Стресс: экстренный ответ.

## Что вам действительно нужно знать

1. Иглокальвание стимулирует гомеостаз и самовосстановление. В целом, иглокальвание стимулирует организм исцелять себя.
2. Акупунктура влияет на системы:
  - 2а. Нервная система: мышцы, нервы, внутренние органы.
  - 2б. Сердечно-сосудистая система: кровоток, распределение питательных веществ, гормонов.
  - 2в. Эндокринная система: гипоталамо-гипофизарно-надпочечниковая регуляция - основной путь гомеостатической регуляции.
  - 2г. Иммунная система: укрепляет иммунную функцию организма.







## \* Методы рефлексотерапии

```
graph TD; A[Методы рефлексотерапии] --> B[Метод иглотерапии]; A --> C[Аурикулотерапия]; A --> D[Акупрессура]; A --> E[Электropунктурная или микротоковая рефлексотерапия]; A --> F[Магнитопунктура]; A --> G[Лицевая рефлексотерапия]; A --> H[Термопунктура]; A --> I[Метод вакуумной рефлексотерапии]; A --> J[Лазерная рефлексотерапия];
```

\*Метод иглотерапии;

\*Аурикулотерапия;

\*Акупрессура;

\*Термопунктура;

\*Электropунктурная  
или микротоковая  
рефлексотерапия;

\*Метод вакуумной  
рефлексотерапии;

\*Магнитопунктура;

\*Лазерная рефлексотерапия ;

\*Лицевая рефлексотерапия.

# Иглорефлексотерапия

Что такое иглорефлексотерапия?

подробно

Результат от иглорефлексотерапии

лечение органов движения:  
остеохондроз, артрозы суставов и остеохондроза,  
заболевания внутренних

органов нервной системы,  
заболевания мочеполовой системы,  
заболевания сердечно-сосудистой системы,  
заболевания сосудов,  
профилактика инсульта.



1. Снятие боли, снятие воспалительных процессов,
2. Улучшение подвижности, до полного восстановления,
3. Улучшение сна, избавление от головных болей,
4. Улучшение кровообращения и общего состояния,
5. Улучшение эмоционального состояния,
6. Улучшение памяти,
7. Профилактика инсульта.





# ОСНОВНЫЕ ЭТАПЫ ОБРАЗОВАНИЯ И ДОПУСКА К ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВРАЧЕЙ И ПРОВИЗОРОВ



1 - для лиц, завершивших обучение в соответствии с ФГОС ВО, успешное прохождение первичной аккредитации является обязательным условием для поступления в ординатуру

2 - допуск к профессиональной деятельности через профессиональную переподготовку возможен ТОЛЬКО при наличии подготовки в интернатуре/ординатуре по специальностям, установленным Квалификационными требованиями к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием (Приказ Минздрава России от 08.10.2015 N 707н (ред. от 15.06.2017))

3 - для лиц, получивших после 01.01.2019 соответствующее образование (ординатура/ПП) с учетом требований профстандартов к результатам освоения образовательных программ

## Виды аккредитации



### Первичная аккредитация

Выпускники ООП высшего, среднего медицинского, фармацевтического образования, иного образования в соответствии с ФГОС



### Первичная специализированная аккредитация

Выпускники программ ординатуры, профессиональной переподготовки, выпускники иностранных вузов



### Периодическая аккредитация

Медицинские (фармацевтические) работники в рамках НМО (раз в пять лет).

*Положение об аккредитации (Приказ Минздрава России от 02.06.2016 N 334н «Об утверждении положения об аккредитации специалистов»)*



# Лечебная физкультура

Лечебная физическая культура – это вид медицинской реабилитации, основанный на функциональном применении физических упражнений для лечения, оздоровления и профилактики. В основе лечебной физкультуры лежит движение.

К средствам лечебной физкультуры относятся, непосредственно, сами физические упражнения, массаж, закаливание и подвижные игры.

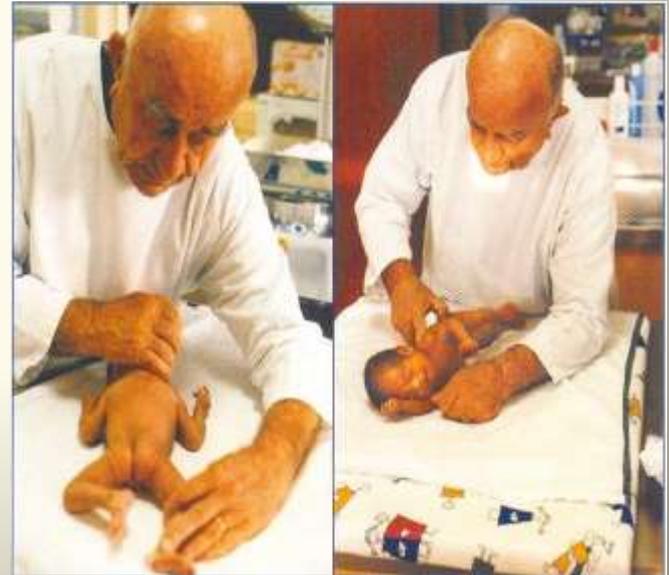
Достаточная двигательная активность в разные периоды жизни обеспечивает гармоничное физическое развитие, хорошее самочувствие, настроение и ощущение прилива жизненных сил.

упражнения:

- улучшающие дыхательную функцию,
- стабилизирующие упражнения для мышц брюшного пресса и спины,
- общеразвивающие упражнения для верхних и нижних конечностей,
- упражнения на координацию и внимание
- выполнение заданий на нестабильных платформах и с применением



**Методики Вацлава Войты, Берты и Карла Бобат** мы применяем для детей до 2-х лет – это практики нейроразвивающей терапии, направленные на выработку качественной моторики в этом возрасте.





**Кинезиотейпирование** – метод лечения с помощью наложения эластичных лент на мышцы и суставы применяется всегда в комплексе с лечебными упражнениями



**Гидрокинезиотерапия** – выполнение упражнений в воде под контролем тренера.



**Скандинавская ходьба** – современный метод оздоровления и восстановления. Особенно актуально это занятие при восстановлении после перенесенного COVID-19, доказано, что потребление кислорода при скандинавской ходьбе выше на 20% по сравнению с обычной, что расстояние и скорость ходьбы были одинаковыми.



**Дыхательная гимнастика по методике Катарины Шрот.** Выполняется при сколиотической болезни, в комбинации с корсетированием. Позволяет уменьшить степень иск





**Уважаемые коллеги,  
ждем Вас  
на кафедре реабилитологии ФП и ДПО!**

**Телефоны**

**Суслова Галина Анатольевна**

**8(911)212-26-12**

**кафедра 542-97-21 Барбашова Ирина**

**Альбертовна**

**Кафедра расположена в здании 7 аудитории  
СПбГПМУ, вход со стороны парковки (после арки  
слева 3-я дверь, 2 этаж)**