

Б1.Б.56.02	Психологическое сопровождение в профессиях экстремального профиля	3 з.е.
Цель изучения дисциплины	Предоставить информацию о направлениях изучения кризисных переживаний; обучить навыкам психологического анализа кризисных переживаний. Знакомство обучающихся с теорией травматического стресса и видами психологической помощи пострадавшим от него.	
Место дисциплины в учебном плане	Дисциплина «Психологическое сопровождение в профессиях экстремального профиля» охватывает огромный спектр актуальных проблем современности, с которыми напрямую сталкиваются клинические психологи. В сферу изучения данной дисциплины относятся рассмотрение основ кризисных ситуаций, их влияние на развитие и становление личности. Особенности формирования посттравматического стрессового расстройства и способы психологической помощи людям, переживающим последствия травматического стресса. Дисциплина является первой в спектре дисциплин специализации «Психология кризисных состояний». Основная цель дисциплины: ознакомить студентов с направления деятельности кризисного психолога. Связь с предшествующими дисциплинами: Общий психологический практикум. Сравнительная психология. Социальная психология. Юридическая психология. Психология отклоняющегося поведения. Психология личности. Психогенетика. Педагогическая психология. Специальная психология. Клиническая психология. Нейропсихология. Психология аномального развития. Психология семьи и семейная психотерапия. Психологическое консультирование.	
Формируемые компетенции	ПК-1 (1), ПК-5 (1)	
Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины	<p>ЗНАТЬ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • принципы и основы кризисной психологии; • факторы, предшествующие возникновению кризиса; <p>УМЕТЬ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • определять стадию прохождения кризиса; • различать и дифференцировать кризисы по степени их разрушающего воздействия; • оказывать психологическую помощь лицам, испытывающим трудности с адаптацией в связи с пережитыми кризисами и чрезвычайными ситуациями; <p>ВЛАДЕТЬ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • методами диагностики кризисных состояний и ПТСР; • способами оказания психологической помощи людям, находящимся в кризисной ситуации 	
Содержание дисциплины	<ol style="list-style-type: none"> 1. Психология кризиса – определение понятий. 2. Причины возникновения кризисов 3. Психические состояния и их значение при переживании кризиса 4. Травматический стресс 5. Стратегии поведения в кризисных ситуациях 6. Критерии оценки ПТСР 7. Методы работы с лицами, пережившими травматический стресс 8. Горе, потеря, утрата – специфика проявлений и способы оказания помощи 9. Насилие – специфика проявлений и способы оказания помощи 10. Военные действия – специфика проявлений и способы оказания помощи 	
Виды учебной работы	Лекции, практические занятия, самостоятельная работа	
Используемые информационные,	Проведение лекционных занятий с использованием средств мультимедиа, вовлечение студентов в дискуссии, деловые игры в ходе практических занятий, с целью закрепления полученных на теоретическом курсе знаний. В ходе прочтения теоретической части курса студентам предлагаются	

инструментальные и программные средства	дополнительные вопросы, которые прорабатываются самостоятельно, на основании проработанного материала студентам предлагается сделать сообщения по предлагаемым темам.
Формы текущего контроля успеваемости	Тестовый контроль, реферат, устный опрос
Форма промежуточной аттестации	Зачет