

Аннотации рабочих программ дисциплин  
по специальности 30.05.02 – Медицинская биофизика

Б1.В.01(1)	Элективные курсы по физической культуре и спорту (Общая физическая подготовка)	-
Цель изучения дисциплины	Формирование у обучающихся мотиваций и стимулов к занятиям физической культурой и спортом как необходимому звену общекультурной ценности и общеоздоровительной тактики в профессиональной деятельности.	
Место дисциплины в учебном плане	Элективные курсы по физической культуре и спорту относятся к элективным дисциплинам. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся. Реализуются в порядке, установленном организацией. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья установлен особый порядок освоения элективного курса с учетом состояния их здоровья.	
Формируемые компетенции	ОПК-8; УК-7	
Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины	<p>Обучающийся должен знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• определения телосложения и физической подготовленности, методы, обеспечивающие достижение практических результатов, воспитание морально-волевых и нравственных черт личности (решительности, целеустремленности, настойчивости);</li> <li>• методику составления и выполнения комплексов общеразвивающих упражнений для проведения подготовительной части занятия.</li> </ul> <p>Обучающийся должен уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• оценить физическое состояние человека, развивать силы, силовую выносливость с использованием различных видов отягощений, ловкость, гибкость, скорость;</li> <li>• использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.</li> </ul> <p>Обучающийся должен владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• основными правилами техники безопасности при выполнении физических упражнений;</li> <li>• техниками развития силы, скорости, выносливости, ловкости, гибкости;</li> <li>• правилами подвижных игр, общеразвивающих упражнений.</li> </ul>	
Содержание дисциплины	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Оценка физического состояния.</li> <li>2. Выносливость: средства, методы развития и контроля.</li> <li>3. Быстрота: средства, методы развития и контроля.</li> <li>4. Сила: средства, методы развития и контроля.</li> <li>5. Гибкость: средства, методы развития и контроля.</li> <li>6. Ловкость: средства, методы развития и контроля.</li> <li>7. Общеразвивающие упражнения.</li> </ol>	
Виды учебной работы	Практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	
Используемые информационные, инструментальные и программные средства	Аудиосопровождение практических занятий	
Формы текущего контроля успеваемости обучающихся	Выполнение контрольных нормативов, заданий, реферат	
Форма промежуточной аттестации	Зачет	
Б1.В.01(2)	Элективные курсы по физической культуре и спорту (Лечебная физическая культура)	-
Цель изучения дисциплины	Формирование у обучающихся мотиваций и стимулов к занятиям физической культурой и спортом как необходимому звену общекультурной ценности и общеоздоровительной тактики в профессиональной деятельности.	
Место дисциплины в учебном плане	Элективные курсы по физической культуре и спорту относятся к элективным дисциплинам. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся. Реализуются в порядке, установленном организацией. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья установлен особый порядок освоения элективного курса с учетом состояния их здоровья.	
Формируемые компетенции	ОПК-8; УК-7	

Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины	<p>Обучающийся должен знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• определения телосложения и физической подготовленности, методы, обеспечивающие достижение практических результатов, воспитание морально-волевых и нравственных черт личности (решительности, целеустремленности, настойчивости);</li> <li>• методику составления и выполнения комплексов общеразвивающих упражнений для проведения подготовительной части занятия.</li> </ul> <p>Обучающийся должен уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• оценить физическое состояние человека, развивать силы, силовую выносливость с использованием различных видов отягощений, ловкость, гибкость, скорость;</li> <li>• использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.</li> </ul> <p>Обучающийся должен владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• основными правилами техники безопасности при выполнении физических упражнений;</li> <li>• техниками развития силы, скорости, выносливости, ловкости, гибкости;</li> <li>• правилами подвижных игр, общеразвивающих упражнений.</li> </ul>
Содержание дисциплины	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Оценка физического состояния.</li> <li>2. Составление комплексов корригирующей гимнастики.</li> <li>3. Общеразвивающие упражнения.</li> <li>4. Лечебная физическая культура</li> </ol>
Виды учебной работы	Практические занятия, самостоятельная работа обучающихся
Используемые информационные, инструментальные и программные средства	Аудиосопровождение практических занятий
Формы текущего контроля успеваемости обучающихся	Выполнение контрольных нормативов, заданий, реферат
Форма промежуточной аттестации	Зачет
Б1.В.01(3)	Элективные курсы по физической культуре и спорту (Спортивные игры)   -
Цель изучения дисциплины	Формирование у обучающихся мотиваций и стимулов к занятиям физической культурой и спортом как необходимому звену общекультурной ценности и общеоздоровительной тактики в профессиональной деятельности.
Место дисциплины в учебном плане	Элективные курсы по физической культуре и спорту относятся к элективным дисциплинам. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся. Реализуются в порядке, установленном организацией. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья установлен особый порядок освоения элективного курса с учетом состояния их здоровья.
Формируемые компетенции	ОПК-8; УК-7
Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины	<p>Обучающийся должен знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• определения телосложения и физической подготовленности, методы, обеспечивающие достижение практических результатов, воспитание морально-волевых и нравственных черт личности (решительности, целеустремленности, настойчивости);</li> <li>• методику составления и выполнения комплексов общеразвивающих упражнений для проведения подготовительной части занятия.</li> </ul> <p>Обучающийся должен уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• оценить физическое состояние человека, развивать силы, силовую выносливость с использованием различных видов отягощений, ловкость, гибкость, скорость;</li> <li>• использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.</li> </ul> <p>Обучающийся должен владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• основными правилами техники безопасности при выполнении физических упражнений;</li> <li>• техниками развития силы, скорости, выносливости, ловкости, гибкости;</li> <li>• правилами подвижных игр, общеразвивающих упражнений.</li> </ul>

Содержание дисциплины	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Оценка физического состояния.</li> <li>2. Вид спорта по выбору. Атлетическая гимнастика.</li> <li>3. Вид спорта по выбору (Спортивные игры).</li> <li>4. Подвижные игры.</li> <li>5. Различные виды отягощений.</li> <li>6. Тренажерные устройства и приспособления.</li> <li>7. Средства аэробной направленности.</li> <li>8. Средства силовой направленности.</li> <li>9. Средства скоростно-силовой направленности.</li> <li>10. Средства развития гибкости.</li> <li>11. Средства развития ловкости.</li> </ol>
Виды учебной работы	Практические занятия, самостоятельная работа обучающихся
Используемые информационные, инструментальные и программные средства	Аудиосопровождение практических занятий
Формы текущего контроля успеваемости обучающихся	Выполнение контрольных нормативов, заданий, реферат
Форма промежуточной аттестации	Зачет