

Аннотации рабочих программ дисциплин
по специальности 32.05.01 Медико-профилактическое дело

Б1.Б.50	Лечебная физкультура, врачебный контроль	2 з.е.
Цель изучения дисциплины	<p>Научить проведению медицинского обследования различных контингентов населения для допуска их к занятиям физкультурой и спортом; Научить оценивать влияние физической нагрузки на организм человека во время занятий физкультурой и спортом, укрепления здоровья и улучшения социально-трудовой адаптации.</p> <p>Ознакомление с общими основами реабилитации пациентов и организацией применения кинезотерапии в различных ЛПУ (больнице, поликлинике, диспансере); научить применению средств ЛФК при различных заболеваниях в травмах, а также у беременных и в послеродовом периоде; подготовка специалиста для первичного обследования больного, установления предварительного диагноза, назначение адекватной программы по ЛФК, в рамках обязанностей врача общей практики</p>	
Место дисциплины в учебном плане	Дисциплина ЛФК и ВК является клинической дисциплиной и предназначена для решения задач по реабилитации больного с общей патологией, коррекцией общего и физического состояния больного. Относится к базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)».	
Формируемые компетенции	ОПК-4,9	
Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины	<p>ЗНАТЬ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • организационную структуру работы врачебно-физкультурного диспансера; • организацию врачебно-физкультурной службы в стране в целом; • организационную структуру работы отделений лечебной физкультуры в стационарах и поликлиниках; обязанности методистов, инструкторов ЛФК. • цели и задачи лечебной физкультуры, механизм действия, овладеть основами теории системы биоэкономического психомоторного здравоукрепления. <p>УМЕТЬ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • использовать знания и умения, предусмотренные учебными программами по нормальной анатомии и нормальной и патологической физиологии, внутренним и хирургическим болезням, травматологии и ортопедии и др. • выявить клинические признаки основного заболевания, изменения и нарушения в органах и системах, ограничивающие физическую работоспособность и двигательную активность больных; • выявить отклонения и нарушения в физическом развитии и наметить план их коррекции с помощью средств ЛФК. • выбрать, обосновать и провести пробы с физической нагрузкой для оценки функционального состояния организма здорового и больного человека, ребенка. • оценить результаты проб с физической нагрузкой и специальных функциональных тестов у больных (спироэргометрия, спирография, пневмотахометрия и др.); • оценить адекватность применяемых физических нагрузок и эффективность курса лечебной физкультуры. • определить уровень физического здоровья на основании комплексной оценки физического развития и функционального состояния кардиореспираторной системы; • определить двигательный режим больных, задачи лечебной физкультуры на стационарном и поликлиническом этапах реабилитации. • выбрать средства физической реабилитации в соответствии с заболеваниями и их обосновать. • провести дыхательные упражнения (статические, динамические, тренирующие вдох и выдох, локализованное дыхание, 	

	<p>тренирующие доли легкого, дренирующие упражнения), упражнения в расслаблении.</p> <ul style="list-style-type: none"> • провести квалифицированные консультации по вопросам развития у больных биоэкономической психомоторной здоровоукрепительной саморегуляции; провести диагностику результатов развития биоэкономической здоровоукрепляющей регуляции. • показать правильное использование технологии здравоукрепления. <p>ВЛАДЕТЬ:</p> <ul style="list-style-type: none"> • навыком составления комплекса упражнений лечебной гимнастики для больного, находящегося на стационарном этапе реабилитации.
Содержание дисциплины	<p>Раздел 1. Врачебный контроль Тема 1. Задачи и содержание ВК Тема 2. Пробы с физической нагрузкой Раздел 2. Лечебная физкультура Тема 3. ЛФК в реабилитации больных ССЗ Тема 4. ЛФК в неврологии и гастроэнтерологии Тема 5. ЛФК в травматологии и ортопедии. Тема 6. ЛФК в полостной хирургии и акушерстве-гинекологии.</p>
Виды учебной работы	Лекции, практические занятия, самостоятельная работа
Используемые информационные, инструментальные и программные средства	Применение необходимого оборудования для проведения занятий: ростомеры, динамометры, весы медицинские, спирометры, стетофонендоскопы, тонометры (электронные), комплекс методической литературы, чтение лекций с использованием мультимедиа программ, демонстрация больных с изучаемой патологией.
Формы текущего контроля успеваемости обучающихся	Тестирование, решение ситуационных задач, опрос