

Аннотации рабочих программ дисциплин
по специальности 32.05.01 Медико-профилактическое дело

Б1.Б.58. Физическая культура и спорт	
Цель изучения дисциплины	Целью дисциплины является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности
Место дисциплины в учебном плане	Дисциплина относится к разделу «Физическая культура и спорт» Федерального государственного образовательного стандарта по специальности «Медико-профилактическое дело» высшего профессионального медицинского образования
Формируемые компетенции	ОПК-2; УК-7
Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины	<p>ЗНАТЬ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - социальную роль физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности; - принципы здорового образа жизни. <p>УМЕТЬ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - творчески использовать приобретенные знания и умения физкультурно-спортивной деятельности для сохранения и укрепления здоровья и достижения жизненных и профессиональных целей. <p>ВЛАДЕТЬ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - методами физического самосовершенствования и самоконтроля за состоянием своего здоровья.
Содержание дисциплины	<ol style="list-style-type: none"> 1. Оценка физического состояния 2. Понятие о физическом качестве гибкости 3. Понятие о физическом качестве силы. 4. Понятие о физическом качестве быстроты. 5. Понятие о физическом качестве выносливости 6. Составление комплексов упражнений, направленных на развитие физических качеств 7. Составление комплексов упражнений корригирующей гимнастики 8. Вид спорта по выбору. 9. Общеразвивающие упражнения и элементы видов спорта. 10. Различные виды отягощений 11. Тренажерные устройства и приспособления 12. Подвижные игры. 13. Упражнения силовой направленности 14. Упражнения скоростно-силовой направленности 15. Упражнения аэробной направленности 16. Развитие координационных способностей 17. Профессионально-прикладная физическая подготовка
Виды учебной работы	практические, методические, соревновательные; групповые и индивидуально-групповые; самостоятельные по заданию и под контролем преподавателя.
Используемые информационные, инструментальные и программные средства	Для полноценного изучения дисциплины кафедра физической культуры должна иметь следующую материально-техническую базу: <ul style="list-style-type: none"> - легкоатлетический стадион открытого типа; - бассейн;

	<ul style="list-style-type: none">- лыжную базу (для вузов соответствующей климатической зоны);- спортивный комплекс со специализированными залами для проведения занятий по спортивным играм, видам единоборств, фитнесу, тяжелой атлетике, атлетической гимнастике, а также зал для проведения занятий с обучающимся специального медицинского отделения.
Формы текущего контроля успеваемости обучающихся	Сдача нормативов, реферат (написание и защита).
Форма промежуточной аттестации	Зачет