

Аннотации рабочих программ дисциплин  
по специальности 32.05.01 Медико-профилактическое дело

Б1.Б.50	Лечебная физкультура, врачебный контроль	2 з.е.
Цель изучения дисциплины	<p>Научить проведению медицинского обследования различных контингентов населения для допуска их к занятиям физкультурой и спортом; Научить оценивать влияние физической нагрузки на организм человека во время занятий физкультурой и спортом, укрепления здоровья и улучшения социально-трудовой адаптации.</p> <p>Ознакомление с общими основами реабилитации пациентов и организацией применения кинезотерапии в различных ЛПУ (больнице, поликлинике, диспансере); научить применению средств ЛФК при различных заболеваниях в травмах, а также у беременных и в послеродовом периоде; подготовка специалиста для первичного обследования больного, установления предварительного диагноза, назначение адекватной программы по ЛФК, в рамках обязанностей врача общей практики</p>	
Место дисциплины в учебном плане	Дисциплина ЛФК и ВК является клинической дисциплиной и предназначена для решения задач по реабилитации больного с общей патологией, коррекцией общего и физического состояния больного. Относится к базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули)».	
Формируемые компетенции	ОПК-4,9	
Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины	<p><b>ЗНАТЬ:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• организационную структуру работы врачебно-физкультурного диспансера;</li> <li>• организацию врачебно-физкультурной службы в стране в целом;</li> <li>• организационную структуру работы отделений лечебной физкультуры в стационарах и поликлиниках; обязанности методистов, инструкторов ЛФК.</li> <li>• цели и задачи лечебной физкультуры, механизм действия, овладеть основами теории системы биоэкономического психомоторного здравоукрепления.</li> </ul> <p><b>УМЕТЬ:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• использовать знания и умения, предусмотренные учебными программами по нормальной анатомии и нормальной и патологической физиологии, внутренним и хирургическим болезням, травматологии и ортопедии и др.</li> <li>• выявить клинические признаки основного заболевания, изменения и нарушения в органах и системах, ограничивающие физическую работоспособность и двигательную активность больных;</li> <li>• выявить отклонения и нарушения в физическом развитии и наметить план их коррекции с помощью средств ЛФК.</li> <li>• выбрать, обосновать и провести пробы с физической нагрузкой для оценки функционального состояния организма здорового и больного человека, ребенка.</li> <li>• оценить результаты проб с физической нагрузкой и специальных функциональных тестов у больных (спироэргометрия, спирография, пневмотахометрия и др.);</li> <li>• оценить адекватность применяемых физических нагрузок и эффективность курса лечебной физкультуры.</li> <li>• определить уровень физического здоровья на основании комплексной оценки физического развития и функционального состояния кардиореспираторной системы;</li> <li>• определить двигательный режим больных, задачи лечебной физкультуры на стационарном и поликлиническом этапах реабилитации.</li> <li>• выбрать средства физической реабилитации в соответствии с заболеваниями и их обосновать.</li> <li>• провести дыхательные упражнения (статические, динамические, тренирующие вдох и выдох, локализованное дыхание,</li> </ul>	

	<p>тренирующие доли легкого, дренирующие упражнения), упражнения в расслаблении.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• провести квалифицированные консультации по вопросам развития у больных биоэкономической психомоторной здоровоукрепительной саморегуляции; провести диагностику результатов развития биоэкономической здоровоукрепляющей регуляции.</li> <li>• показать правильное использование технологии здоровоукрепления.</li> </ul> <p><b>ВЛАДЕТЬ:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• навыком составления комплекса упражнений лечебной гимнастики для больного, находящегося на стационарном этапе реабилитации.</li> </ul>
Содержание дисциплины	<p>Раздел 1. Врачебный контроль  Тема 1. Задачи и содержание ВК  Тема 2. Пробы с физической нагрузкой  Раздел 2. Лечебная физкультура  Тема 3. ЛФК в реабилитации больных ССЗ  Тема 4. ЛФК в неврологии и гастроэнтерологии  Тема 5. ЛФК в травматологии и ортопедии.  Тема 6. ЛФК в полостной хирургии и акушерстве-гинекологии.</p>
Виды учебной работы	Лекции, практические занятия, самостоятельная работа
Используемые информационные, инструментальные и программные средства	Применение необходимого оборудования для проведения занятий: ростомеры, динамометры, весы медицинские, спирометры, стетофонендоскопы, тонометры (электронные), комплекс методической литературы, чтение лекций с использованием мультимедиа программ, демонстрация больных с изучаемой патологией.
Формы текущего контроля успеваемости обучающихся	Тестирование, решение ситуационных задач, опрос