

Аннотации рабочих программ дисциплин по специальности 31.05.02 – Педиатрия

Б1.В.01(1)	Элективные курсы по физической культуре и спорту (Общая физическая подготовка)	-
Цель изучения дисциплины	Формирование у обучающихся мотиваций и стимулов к занятиям физической культурой и спортом как необходимому звену общекультурной ценности и общеоздоровительной тактики в профессиональной деятельности	
Место дисциплины в учебном плане	Элективные курсы по физической культуре и спорту относятся к элективным дисциплинам. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся. Реализуются в порядке, установленном организацией. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья установлен особый порядок освоения элективного курса с учетом состояния их здоровья.	
Формируемые компетенции	УК-7; ОПК-3	
Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины	<p><b>ЗНАТЬ:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>определения телосложения и физической подготовленности, методы, обеспечивающие достижение практических результатов, воспитание морально-волевых и нравственных черт личности (решительности, целеустремленности, настойчивости);</li> <li>методику составления и выполнения комплексов общеразвивающих упражнений для проведения подготовительной части занятия.</li> </ul> <p><b>УМЕТЬ:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>оценить физическое состояние человека, развивать силы, силовую выносливость с использованием различных видов отягощений, ловкость, гибкость, скорость;</li> <li>использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.</li> </ul> <p><b>ВЛАДЕТЬ:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>основными правилами техники безопасности при выполнении физических упражнений;</li> <li>техниками развития силы, скорости, выносливости, ловкости, гибкости;</li> <li>правилами подвижных игр, общеразвивающих упражнений.</li> </ul>	
Содержание дисциплины	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Оценка физического состояния.</li> <li>2. Выносливость: средства, методы развития и контроля.</li> <li>3. Быстрота: средства, методы развития и контроля.</li> <li>4. Сила: средства, методы развития и контроля.</li> <li>5. Гибкость: средства, методы развития и контроля.</li> <li>6. Ловкость: средства, методы развития и контроля.</li> <li>7. Общеразвивающие упражнения.</li> </ol>	
Виды учебной работы	Практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	
Используемые информационные, инструментальные и программные средства	Аудиосопровождение практических занятий	
Формы текущего контроля успеваемости обучающихся	Выполнение контрольных нормативов, заданий, реферат	
Форма промежуточной аттестации	Зачеты	
Б1.В.01(2)	Элективные курсы по физической культуре и спорту (Лечебная физическая культура)	-
Цель изучения дисциплины	Формирование у обучающихся мотиваций и стимулов к занятиям физической культурой и спортом как необходимому звену общекультурной ценности и общеоздоровительной тактики в профессиональной деятельности	
Место дисциплины в учебном плане	Элективные курсы по физической культуре и спорту относятся к элективным дисциплинам. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся. Реализуются в порядке, установленном организацией.	

	Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья установлен особый порядок освоения элективного курса с учетом состояния их здоровья.	
Формируемые компетенции	УК-7; ОПК-3	
Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины	<p><b>ЗНАТЬ:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• определения телосложения и физической подготовленности, методы, обеспечивающие достижение практических результатов, воспитание морально-волевых и нравственных черт личности (решительности, целеустремленности, настойчивости);</li> <li>• методику составления и выполнения комплексов общеразвивающих упражнений для проведения подготовительной части занятия.</li> </ul> <p><b>УМЕТЬ:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• оценить физическое состояние человека, развивать силы, силовую выносливость с использованием различных видов отягощений, ловкость, гибкость, скорость;</li> <li>• использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.</li> </ul> <p><b>ВЛАДЕТЬ:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• основными правилами техники безопасности при выполнении физических упражнений;</li> <li>• техниками развития силы, скорости, выносливости, ловкости, гибкости;</li> <li>• правилами подвижных игр, общеразвивающих упражнений.</li> </ul>	
Содержание дисциплины	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Оценка физического состояния.</li> <li>2. Составление комплексов корригирующей гимнастики.</li> <li>3. Общеразвивающие упражнения.</li> <li>4. Лечебная физическая культура.</li> </ol>	
Виды учебной работы	Практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	
Используемые информационные, инструментальные и программные средства	Аудиосопровождение практических занятий	
Формы текущего контроля успеваемости обучающихся	Выполнение контрольных нормативов, заданий, реферат	
Форма промежуточной аттестации	Зачет	
Б1.В.01(3)	Элективные курсы по физической культуре и спорту (Спортивные игры)	-
Цель изучения дисциплины	Формирование у обучающихся мотиваций и стимулов к занятиям физической культурой и спортом как необходимому звену общекультурной ценности и общеоздоровительной тактики в профессиональной деятельности	
Место дисциплины в учебном плане	Элективные курсы по физической культуре и спорту относятся к элективным дисциплинам. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся. Реализуются в порядке, установленном организацией. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья установлен особый порядок освоения элективного курса с учетом состояния их здоровья.	
Формируемые компетенции	УК-7; ОПК-3	
Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины	<p><b>ЗНАТЬ:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• определения телосложения и физической подготовленности, методы, обеспечивающие достижение практических результатов, воспитание морально-волевых и нравственных черт личности (решительности, целеустремленности, настойчивости);</li> <li>• методику составления и выполнения комплексов общеразвивающих упражнений для проведения подготовительной части занятия.</li> </ul> <p><b>УМЕТЬ:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• оценить физическое состояние человека, развивать силы, силовую выносливость с использованием различных видов</li> </ul>	

	<p>отягощений, ловкость, гибкость, скорость;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.</li> </ul> <p>ВЛАДЕТЬ:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>основными правилами техники безопасности при выполнении физических упражнений;</li> <li>техниками развития силы, скорости, выносливости, ловкости, гибкости;</li> <li>правилами подвижных игр, общеразвивающих упражнений.</li> </ul>
Содержание дисциплины	<ol style="list-style-type: none"> <li>Оценка физического состояния.</li> <li>Вид спорта по выбору. Атлетическая гимнастика.</li> <li>Вид спорта по выбору (Спортивные игры).</li> <li>Подвижные игры.</li> <li>Различные виды отягощений.</li> <li>Тренажерные устройства и приспособления.</li> <li>Средства аэробной направленности.</li> <li>Средства силовой направленности.</li> <li>Средства скоростно-силовой направленности.</li> <li>Средства развития гибкости.</li> <li>Средства развития ловкости.</li> </ol>
Виды учебной работы	Практические занятия, самостоятельная работа обучающихся
Используемые информационные, инструментальные и программные средства	Аудиосопровождение практических занятий
Формы текущего контроля успеваемости обучающихся	Выполнение контрольных нормативов, заданий, реферат
Форма промежуточной аттестации	Зачет