

Аннотации рабочих программ дисциплин
по направлению подготовки 34.03.01 - Сестринское дело

Б1.В.01 (1)	Элективные курсы по физической культуре и спорту (Общая физическая подготовка)	-
Цель изучения дисциплины	Формирование у обучающихся мотиваций и стимулов к занятиям физической культурой и спортом как необходимому звену общекультурной ценности и общеоздоровительной тактики в профессиональной деятельности	
Место дисциплины в учебном плане	Элективные курсы по физической культуре и спорту относятся к элективным дисциплинам. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся. Реализуются в порядке, установленном организацией. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья установлен особый порядок освоения элективного курса с учетом состояния их здоровья	
Формируемые компетенции	УК-7	
Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины	<p>Обучающийся должен знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> • определения телосложения и физической подготовленности, методы, обеспечивающие достижение практических результатов, воспитание морально-волевых и нравственных черт личности (решительности, целеустремленности, настойчивости); • методику составления и выполнения комплексов общеразвивающих упражнений для проведения подготовительной части занятия. <p>Обучающийся должен уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> • оценить физическое состояние человека, развивать силы, силовую выносливость с использованием различных видов отягощений, ловкость, гибкость, скорость; • использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей. <p>Обучающийся должен владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> • основными правилами техники безопасности при выполнении физических упражнений; • техниками развития силы, скорости, выносливости, ловкости, гибкости; • правилами подвижных игр, общеразвивающих упражнений 	
Содержание дисциплины	<ol style="list-style-type: none"> 1. Оценка физического состояния. 2. Выносливость: средства, методы развития и контроля. 3. Быстрота: средства, методы развития и контроля. 4. Сила: средства, методы развития и контроля. 5. Гибкость: средства, методы развития и контроля. 6. Ловкость: средства, методы развития и контроля. <ul style="list-style-type: none"> ○ Общеразвивающие упражнения. 	
Виды учебной работы	Практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	
Используемые информационные, инструментальные и программные средства	Аудиосопровождение практических занятий	
Форма текущего контроля успеваемости обучающихся	Выполнение	
Форма промежуточной аттестации	Зачет	
Б1.В.01(2)	Элективные курсы по физической культуре и спорту (Лечебная физическая культура)	-

Цель изучения дисциплины	Формирование у обучающихся мотиваций и стимулов к занятиям физической культурой и спортом как необходимому звену общекультурной ценности и общеоздоровительной тактики в профессиональной деятельности	
Место дисциплины в учебном плане	Элективные курсы по физической культуре и спорту относятся к элективным дисциплинам. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся. Реализуются в порядке, установленном организацией. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья установлен особый порядок освоения элективного курса с учетом состояния их здоровья	
Формируемые компетенции	УК-7	
Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины	<p>Обучающийся должен знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> • определения телосложения и физической подготовленности, методы, обеспечивающие достижение практических результатов, воспитание морально-волевых и нравственных черт личности (решительности, целеустремленности, настойчивости); • методику составления и выполнения комплексов общеразвивающих упражнений для проведения подготовительной части занятия. <p>Обучающийся должен уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> • оценить физическое состояние человека, развивать силы, силовую выносливость с использованием различных видов отягощений, ловкость, гибкость, скорость; • использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей. <p>Обучающийся должен владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> • основными правилами техники безопасности при выполнении физических упражнений; • техниками развития силы, скорости, выносливости, ловкости, гибкости; • правилами подвижных игр, общеразвивающих упражнений 	
Содержание дисциплины	<ol style="list-style-type: none"> 1. Оценка физического состояния. 2. Составление комплексов корригирующей гимнастики. 3. Общеразвивающие упражнения. 4. Лечебная физическая культура 	
Виды учебной работы	Практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	
Используемые информационные, инструментальные и программные средства	Аудиосопровождение практических занятий	
Форма текущего контроля успеваемости обучающихся	Выполнение	
Форма промежуточной аттестации	Зачет	
Б1.В.01(3)	Элективные курсы по физической культуре и спорту (Спортивные игры)	-
Цель изучения дисциплины	Формирование у обучающихся мотиваций и стимулов к занятиям физической культурой и спортом как необходимому звену общекультурной ценности и общеоздоровительной тактики в профессиональной деятельности	
Место дисциплины в учебном плане	Элективные курсы по физической культуре и спорту относятся к элективным дисциплинам. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся. Реализуются в порядке, установленном организацией. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья установлен особый порядок освоения элективного курса с учетом состояния их здоровья	

Формируемые компетенции	УК-7
Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины	<p>Обучающийся должен знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> • определения телосложения и физической подготовленности, методы, обеспечивающие достижение практических результатов, воспитание морально-волевых и нравственных черт личности (решительности, целеустремленности, настойчивости); • методику составления и выполнения комплексов общеразвивающих упражнений для проведения подготовительной части занятия. <p>Обучающийся должен уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> • оценить физическое состояние человека, развивать силы, силовую выносливость с использованием различных видов отягощений, ловкость, гибкость, скорость; • использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей. <p>Обучающийся должен владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> • основными правилами техники безопасности при выполнении физических упражнений; • техниками развития силы, скорости, выносливости, ловкости, гибкости; • правилами подвижных игр, общеразвивающих упражнений
Содержание дисциплины	<ol style="list-style-type: none"> 1. Оценка физического состояния. 2. Вид спорта по выбору. Атлетическая гимнастика. 3. Вид спорта по выбору (Спортивные игры). 4. Подвижные игры. 5. Различные виды отягощений. 6. Тренажерные устройства и приспособления. 7. Средства аэробной направленности. 8. Средства силовой направленности. 9. Средства скоростно-силовой направленности. 10. Средства развития гибкости. 11. Средства развития ловкости.
Виды учебной работы	Практические занятия, самостоятельная работа обучающихся
Используемые информационные, инструментальные и программные средства	Аудиосопровождение практических занятий
Форма текущего контроля успеваемости обучающихся	Выполнение
Форма промежуточной аттестации	Зачет