

Аннотации рабочих программ дисциплин по направлению подготовки
44.03.03 Специальное (дефектологическое) образование (профиль: Логопедия)

Б1. Б. Базовая часть

Б1.Б.21 Физическая культура и спорт	
Цель изучения дисциплины	Формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физического воспитания, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.
Место дисциплины в учебном плане	Дисциплина относится к базовому циклу блока Б1. Необходимо предшествующее освоение дисциплины в рамках школьной программы.
Формируемые компетенции	УК-7
Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины	<p>Обучающийся должен знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> • общетеоретические основы физической культуры; • основы техники базовых видов спорта; • социальную роль физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности; • научно-биологические и практические основы физической культуры и здорового образа жизни. <p>Обучающийся должен уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> • показать и объяснить отдельные упражнения; • составить отдельный комплекс упражнений, провести урок (тренировку); • формировать мотивационно-ценностные отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом. <p>Обучающийся должен владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> • навыками организации и проведения самостоятельных занятий физическими упражнениями; • системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре; • приемами творческого использования физкультурной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.
Содержание дисциплины	<ol style="list-style-type: none"> 1. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов. 2. Социально-биологические основы физической культуры. 3. Физическая культура в обеспечении здоровья студента. 4. Индивидуальный выбор видов спорта и систем физических упражнений. 5. Студенческий спорт. 6. Особенности занятий избранными видами физических упражнений. 7. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями. 8. Контроль и самоконтроль занимающихся физическими упражнениями.
Виды учебной работы	Практические занятия
Используемые информационные, инструментальные и программные средства	Использование в учебном процессе активных форм проведения занятий.
Форма текущего контроля успеваемости обучающихся	Посещаемость занятий, выполнение физических нормативов, реферат
Форма промежуточной аттестации	Зачет