

Аннотации рабочих программ дисциплин учебного плана по специальности 31.05.03 – Стоматология

| | | |
|--|--|---|
| Б1.В.01 (1) | Элективные курсы по физической культуре и спорту (Общая физическая подготовка) | - |
| Цель изучения дисциплины | Формирование у обучающихся мотиваций и стимулов к занятиям физической культурой и спортом как необходимому звену общекультурной ценности и общеоздоровительной тактики в профессиональной деятельности | |
| Место дисциплины в учебном плане | Элективные курсы по физической культуре и спорту относятся к элективным дисциплинам. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся. Реализуются в порядке, установленном организацией. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья установлен особый порядок освоения элективного курса с учетом состояния их здоровья | |
| Формируемые компетенции | УК-7; ОПК-3 | |
| Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины | <p>ЗНАТЬ: определения телосложения и физической подготовленности, методы, обеспечивающие достижение практических результатов, воспитание морально-волевых и нравственных черт личности (решительности, целеустремленности, настойчивости); методику составления и выполнения комплексов общеразвивающих упражнений для проведения подготовительной части занятия.</p> <p>УМЕТЬ: оценить физическое состояние человека, развивать силы, силовую выносливость с использованием различных видов отягощений, ловкость, гибкость, скорость; использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.</p> <p>ВЛАДЕТЬ: основными правилами техники безопасности при выполнении физических упражнений; техниками развития силы, скорости, выносливости, ловкости, гибкости; правилами подвижных игр, общеразвивающих упражнений</p> | |
| Содержание дисциплины | <ol style="list-style-type: none"> 1. Оценка физического состояния. 2. Выносливость: средства, методы развития и контроля. 3. Быстрота: средства, методы развития и контроля. 4. Сила: средства, методы развития и контроля. 5. Гибкость: средства, методы развития и контроля. 6. Ловкость: средства, методы развития и контроля. 7. Общеразвивающие упражнения. | |
| Виды учебной работы | Практические занятия, самостоятельная работа обучающихся | |
| Используемые информационные, инструментальные и программные средства | Аудиосопровождение практических занятий | |
| Формы текущего контроля успеваемости обучающихся | Выполнение контрольных нормативов, заданий, реферат | |
| Форма промежуточной аттестации | Зачет | |