

Аннотации рабочих программ дисциплин учебного плана по специальности 31.05.03 – Стоматология

Б1.Б.38	Физическая культура и спорт	2 з.е.
Цель изучения дисциплины	Формирование у обучающихся мотиваций и стимулов к занятиям физической культурой и спортом как необходимому звену общекультурной ценности и общеоздоровительной тактики в профессиональной деятельности	
Место дисциплины в учебном плане	«Физическая культура и спорт» входит в Блок 1 обязательных дисциплин ФГОС ВО по специальности «Стоматология». Свои образовательные и развивающие функции дисциплина наиболее полно реализует в целенаправленном педагогическом процессе, направленном не только на развитие и совершенствование функциональных систем организма, овладение умением и навыками, но и на формирование средствами физической культуры жизненно необходимых психических качеств, свойств и черт личности. Являясь компонентом общей культуры человека, обеспечивает его становление к последующей профессиональной деятельности.	
Формируемые компетенции	УК-7; ОПК-3	
Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины	<p>ЗНАТЬ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - и понимать социальную роль физической культуры в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности; - средства, методы развития и контроля основных физических качеств; - психофизиологические основы интеллектуальной деятельности и медико-биологические основы физической культуры; - важность своих действий в командных видах спортивной деятельности; - цели и задачи физической культуры в ВУЗе. <p>УМЕТЬ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - разрабатывать комплексы УГГ, физкультпаузы, физкультминутки, развития физических качеств; - составлять тренировочные программы с учетом физического развития и физической подготовленности; - использовать полученные теоретические знания в практической деятельности; - реализовать личные умения и навыки для достижения общих целей; - составлять комплексы общеразвивающих упражнений подготовительной части и проводить ее на практическом занятии; <p>ВЛАДЕТЬ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - технико-тактической подготовкой в избранном виде физкультурной деятельности, методикой проведения оздоровительных программ различной направленности, методами самоконтроля за состоянием организма; - способностями самосовершенствования психофизической подготовки, реализации основных положений здорового образа жизни; - способностью быть лидером в ответственные моменты практической деятельности; - спортивной терминологией и командным языком. 	
Содержание дисциплины	<ol style="list-style-type: none"> 1. Физическая культура и спорт России. Физическое воспитание в медицинских ВУЗах. 2. Психофизиологические основы труда и интеллектуальной деятельности. 3. Естественно-научные основы физического воспитания. 4. Медико-биологические и методические основы современной спортивной тренировки. 5. Методы контроля за функциональным и физическим состоянием организма человека. 6. Первая доврачебная помощь при спортивных травмах, внезапных заболеваниях и воздействии других неблагоприятных факторов. 7. Гигиенические основы физического воспитания и спорта. 8. Допинги и стимуляторы в спорте. 9. Медико-биологические и социальные факторы риска в современном обществе. 10. Адаптивная физическая культура. 11. Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП). 12. Физическая культура в системе научной организации труда (НОТ). 13. Общая физическая и спортивная подготовка в системе физического воспитания студентов медицинских ВУЗов. 14. Физическое воспитание учащихся и студентов с отклонениями в состоянии здоровья. 	

	15. Оптимизация физической активности населения. 16. Современные оздоровительно-спортивные системы повышения качества жизни человека.
Виды учебной работы	Практические занятия, самостоятельная работа обучающихся
Используемые информационные, инструментальные и программные средства	Аудиосопровождение практических занятий
Формы текущего контроля успеваемости обучающихся	Выполнение контрольных нормативов, заданий, ответы на вопросы теоретического модуля, реферат
Форма промежуточной аттестации	Зачет