

Аннотации рабочих программ дисциплин учебного плана по специальности 31.05.03 – Стоматология

Б1.В.01(3)	Элективные курсы по физической культуре и спорту (Спортивные игры)	-
Цель изучения дисциплины	Формирование у обучающихся мотиваций и стимулов к занятиям физической культурой и спортом как необходимому звену общекультурной ценности и общеоздоровительной тактики в профессиональной деятельности	
Место дисциплины в учебном плане	Элективные курсы по физической культуре и спорту относятся к элективным дисциплинам. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся. Реализуются в порядке, установленном организацией. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья установлен особый порядок освоения элективного курса с учетом состояния их здоровья	
Формируемые компетенции	УК-7; ОПК-3	
Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины	<p>ЗНАТЬ: определения телосложения и физической подготовленности, методы, обеспечивающие достижение практических результатов, воспитание морально-волевых и нравственных черт личности (решительности, целеустремленности, настойчивости); методику составления и выполнения комплексов общеразвивающих упражнений для проведения подготовительной части занятия.</p> <p>УМЕТЬ: оценить физическое состояние человека, развивать силы, силовую выносливость с использованием различных видов отягощений, ловкость, гибкость, скорость; использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.</p> <p>ВЛАДЕТЬ: основными правилами техники безопасности при выполнении физических упражнений; техниками развития силы, скорости, выносливости, ловкости, гибкости; правилами подвижных игр, общеразвивающих упражнений</p>	
Содержание дисциплины	<ol style="list-style-type: none"> 1. Оценка физического состояния. 2. Вид спорта по выбору. Атлетическая гимнастика. 3. Вид спорта по выбору (Спортивные игры). 4. Подвижные игры. 5. Различные виды отягощений. 6. Тренажерные устройства и приспособления. 7. Средства аэробной направленности. 8. Средства силовой направленности. 9. Средства скоростно-силовой направленности. 10. Средства развития гибкости. 11. Средства развития ловкости. 	
Виды учебной работы	Практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	
Используемые информационные, инструментальные и программные средства	Аудиосопровождение практических занятий	
Формы текущего контроля успеваемости обучающихся	Выполнение контрольных нормативов, заданий, реферат	
Форма промежуточной аттестации	Зачет	