



Рабочая программа учебной дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (Спортивные игры)» по специальности «Стоматология», код 31.05.03, составлена на основании ФГОС ВО по специальности 31.05.03 Стоматология (уровень специалитета), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от «12» августа 2020 г., № 984, и учебного плана ФГБОУ ВО СПбГПМУ Минздрава России.

Разработчики программы:

\_\_\_\_\_  
доцент, к.п.н.  
(должность, ученое звание, степень)

\_\_\_\_\_  
Старший преподаватель  
(должность, ученое звание, степень)



\_\_\_\_\_  
Комиссарчик К.М.  
(расшифровка)

\_\_\_\_\_  
Шигабутдинов А.В.  
(расшифровка)

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры  
Физической культуры

\_\_\_\_\_  
название кафедры  
« 31 » 08 2021 г., протокол заседания № 1

Заведующий (ая) кафедрой

\_\_\_\_\_  
доцент, к.п.н.  
(должность, ученое звание, степень)



Физической культуры

\_\_\_\_\_  
название кафедры

\_\_\_\_\_  
Комиссарчик К.М.  
(расшифровка)

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра Физической культуры

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

По дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту»  
(Спортивные игры)»  

---

(наименование дисциплины)

Для специальности Стоматология, 31.05.03  

---

(наименование и код специальности)

ОГЛАВЛЕНИЕ:

1. Раздел «РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПО ДИСЦИПЛИНЕ».....
  - 1.1. Рабочая программа.....
  - 1.2. Листы дополнений и изменений в рабочей программе .....
2. Раздел «КАРТА ОБЕСПЕЧЕННОСТИ ДИСЦИПЛИНЫ  
УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРОЙ».....
  - 2.1. Карта обеспеченности учебно-методической литературой на 2021 - 2022  
уч. год .....
  - 2.2. Перечень лицензионного программного обеспечения на 2021 – 2022 уч.  
год .....
3. Раздел «ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» .....
- 3.1. Банк контрольных заданий и вопросов (тестов) по отдельным темам и в  
целом по дисциплине .....
4. Раздел «ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ, ВЫНОСИМЫХ НА ЗАЧЕТ».....
5. Раздел «ПЕРЕЧЕНЬ МЕТОДИЧЕСКИХ УКАЗАНИЙ ПРЕПОДАВАТЕЛЯМ  
ДЛЯ РАЗЛИЧНЫХ ФОРМ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ».....
6. Раздел «ПЕРЕЧЕНЬ МЕТОДИЧЕСКИХ УКАЗАНИЙ ОБУЧАЮЩИМСЯ  
ПО ИЗУЧЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ» .....
7. Раздел «МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ  
ДИСЦИПЛИНЫ» .....
8. Раздел «ИННОВАЦИИ В ПРЕПОДАВАНИИ» .....
9. Раздел «ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНИКОВ И УЧЕБНЫХ ПОСОБИЙ, ИЗДАННЫХ  
СОТРУДНИКАМИ КАФЕДРЫ ПО ДИСЦИПЛИНЕ».....
10. Раздел «ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА» .....
11. Раздел «ДИСТАНЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ОБУЧЕНИЯ В УСЛОВИЯХ  
РАСПРОСТРАНЕНИЯ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ  
COVID-19».....

## 1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ДИСЦИПЛИНЫ

ЦЕЛЬ дисциплины - формирование у студентов-медиков мотиваций и стимулов к занятиям физической культурой и спортом как необходимому звену общекультурной ценности и обще-оздоровительной тактики в профессиональной деятельности.

ЗАДАЧИ дисциплины:

- Укреплять здоровье студентов, повышать и поддерживать на оптимальном уровне физическую и умственную работоспособность, психомоторные навыки.
- Развивать и совершенствовать физические качества, поддерживая их на протяжении всех лет обучения в вузе.
- Выбатывать у студентов ценностные установки на качественное применение средств и методов физической культуры как неотъемлемого компонента здорового образа жизни, фактора общекультурного развития и овладения медицинской профессией.
- Прививать знания и обучать практическим навыкам использования нетрадиционных средств физической культуры для укрепления и восстановления здоровья.
- Обучать различным двигательным навыкам, сочетая с профессионально-прикладной физической подготовкой, методам оценки физического, функционального, психоэмоционального и энергетического состояния организма и методам коррекции средствами физической культуры.
- Обучить само- и взаимоконтролю на групповых и индивидуальных занятиях средствами физической культуры, ведению дневника самоконтроля, составлению и проведению комплексов утренней гимнастической и производственной гимнастики.
- Формировать навыки соблюдения требований личной и общественной гигиены, мотивационно - ценностное отношение к ежедневному выполнению двигательного режима, прививать интерес к занятиям спортом и желание к отказу от вредных привычек.

Обучающийся должен знать:

- определения телосложения и физической подготовленности, методы, обеспечивающие достижение практических результатов, воспитание морально-волевых и нравственных черт личности (решительности, целеустремленности, настойчивости);
  - методику составления и выполнения комплексов общеразвивающих упражнений для проведения подготовительной части занятия;
- обучающийся должен уметь:

Обучающийся должен уметь:

- оценить физическое состояние человека, развивать силы, силовую выносливость с использованием различных видов отягощений, ловкость, гибкость, скорость;
- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;

Обучающийся должен владеть:

- основными правилами техники безопасности при выполнении физических упражнений;
- техниками развития силы, скорости, выносливости, ловкости, гибкости; правилами подвижных игр, общеразвивающих упражнений.

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП СПЕЦИАЛИТЕТА  
КРАТКАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ДИСЦИПЛИНЫ, ЕЕ МЕСТО В УЧЕБНОМ ПРОЦЕССЕ**

**Входные требования для дисциплины (модуля)**

№	Наименование дисциплины (модуля), практики	Необходимый объём знаний, умений, владение
1.	Фармакология	<p><b>ЗНАТЬ:</b> - классификацию и основные характеристики лекарственных средств, фармакодинамику и фармакокинетику, показания и противопоказания к применению лекарственных средств; побочные эффекты; - общие принципы оформления рецептов и составления рецептурных прописей лекарственных средств; - применение основных антибактериальных, противовирусных и биологических препаратов; - основные закономерности развития и жизнедеятельности организма детей и подростков на основе структурной организации клеток, тканей и органов; - анатомо-физиологические, возрастнополовые и индивидуальные особенности строения и развития здорового и больного организма ребенка и подростка; - функциональные системы организма детей и подростков, их регуляция и саморегуляция при воздействии с внешней средой в норме и при патологических процессах; - структуру и функции иммунной системы у детей и подростков, ее возрастные особенности, механизмы развития и функционирования, основные методы иммунодиагностики, методы оценки иммунного статуса и показания к применению иммуноотропной терапии. - понятия этиологии, патогенеза, морфогенеза, патоморфоза болезни у ребенка и подростка, принципы классификации болезней; - основные понятия общей нозологии; - понятия этиологии, патогенеза, морфогенеза, патоморфоза болезни у ребенка и подростка, принципы классификации болезней; - основные понятия общей нозологии; - принципы классификации болезней; основные понятия общей нозологии; - функциональные системы организма детей и подростков, их регуляция и саморегуляция при воздействии с внешней средой в норме и при патологических процессах; - структуру и функции иммунной системы у детей и подростков, ее возрастные особенности, механизмы развития и функционирования, основные методы иммунодиагностики, методы оценки иммунного статуса и показания к применению иммуноотропной терапии; - правила техники безопасности и работы в физических, химических, биологических лабораториях, с реактивами, приборами, животными; основные физические явления и закономерности, лежащие в основе процессов, протекающих в организме человека; - химико-биологическую сущность процессов, происходящих в живом организме ребенка и подростка на молекулярном и клеточном уровнях; - строение и биохимические свойства основных классов биологически важных соединений основные метаболические пути их превращения; роль клеточных мембран и их транспортных систем в обмене веществ в организме детей и подростков.</p> <p><b>УМЕТЬ:</b> - пользоваться учебной, научной, научно-популярной литературой, сетью Интернет для профессиональной деятельности; - выписывать рецепты лекарственных средств при определенных заболеваниях и патологических процессах у детей и подростков, исходя из особенностей их фармакодинамики и фармакокинетики.</p> <p><b>ВЛАДЕТЬ:</b> - общими принципами оформления рецептов и составления рецептурных прописей лекарственных средств; - применением основных антибактериальных, противовирусных и биологических препаратов; - навыками получения информации при работе с учебной и научной литературой, сетью Интернет для профессиональной деятельности</p>
2.	Медицинская реабилитация	<p><b>ЗНАТЬ:</b> - организационно-методические основы медицинской реабилитации и особенности ее реализации в различных лечебнопрофилактических учреждениях; - основные принципы оценки функциональных резервов организма человека и реабилитационного потенциала пациентов; - основные средства и методы медицинской реабилитации; - медицинские показания и противопоказания для медицинской реабилитации пациентов; - особенности</p>

		<p>медицинской реабилитации пациентов с различными заболеваниями.</p> <p><b>УМЕТЬ:</b> - оценивать функциональное состояние пациентов для проведения реабилитационных мероприятий с использованием лечебной физкультуры, физиотерапии, нетрадиционных методов терапии (рефлексотерапии, фитотерапии, гомеопатии и др.) и основных курортных факторов; - определить у пациента наличие показаний для медицинской реабилитации и отсутствие противопоказаний для ее осуществления с последующим направлением к врачу-специалисту по восстановительной медицине, по медицинской реабилитации; - вести истории болезни больных - самостоятельно работать с учебной, научной, нормативной и справочной литературой по медицинской реабилитации - вести поиск, превращать прочитанное в средство для решения профессиональных задач; - реализовать этические и деонтологические аспекты врачебной деятельности в общении с коллегами, медицинскими сестрами и младшим персоналом, родственниками пациента.</p> <p><b>ВЛАДЕТЬ:</b> - методами работы с учебной и учебно-методической литературой; - методами анализа результатов обследования функциональных резервов организма человека (резервометрия, функциональные нагрузочные пробы и др.) и дополнительной информации о состоянии больных. - алгоритмом определения у пациента показаний и противопоказаний для медицинской реабилитации с последующим направлением пациента к соответствующему врачу-специалисту; - умениями и навыками использования основных методов и средств медицинской реабилитации у больных с хроническими заболеваниями, у пациентов, перенесших острое заболевание, травму или оперативное вмешательство.</p>
--	--	--

### 3. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Изучение данной учебной дисциплины направлено на формирование (и развитие) у обучающихся следующих компетенций:

3.2. Перечень планируемых результатов обучения:

№ п/п	Номер/индекс компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	В результате изучения учебной дисциплины обучающиеся должны:			
			Знать	Уметь	Владеть	Оценочные средства
1.	Способен и готов противодействовать применению допинга в спорте и борьбе с ним	Основные положения здорового образа жизни	Составлять комплексы физических упражнений различной направленности с учётом пола, возраста и уровня подготовленности занимающихся	Современными технологиями, обеспечивающие реализацию возможности личности в сфере физической культуры.	Тестовые задания, вопросы промежуточной аттестации	Тестовые задания, вопросы промежуточной аттестации
2.	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценности	Социальную роль физической культуры в развитии личности и подготовке её к профессиональной деятельности -принципы здорового образа жизни	Творчески использовать приобретенные знания и умения физкультурно-спортивной деятельности для сохранения и укрепления здоровья и достижения жизненных и профессиональных целей.	Методами физического самосовершенствования и самоконтроля за состоянием своего здоровья	Тестовые задания, вопросы промежуточной аттестации	Тестовые задания, вопросы промежуточной аттестации

нной социальной и профессиональной деятельности						
---	--	--	--	--	--	--

### 3. ОБЪЕМ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

Вид учебной работы	Всего часов / зачетных единиц	Семестры					
		1	2	3	4	5	6
		часов	часов	часов	часов	часов	часов
1	2	3	4				
Аудиторные занятия (всего), в том числе:	328	54	54	54	54	54	58
Лекции (Л)							
Практические занятия (ПЗ),	328	54	54	54	54	54	58
Семинары (С)							
Лабораторные работы (ЛР)							
Самостоятельная работа (СР), в том числе:							
<i>История болезни (ИБ)</i>							
<i>Курсовая работа (КР)</i>							
<i>Тестовые и ситуационные задачи</i>							
<i>Расчетно-графические работы (РГР)</i>							
<i>Подготовка к занятиям (ПЗ)</i>							
Подготовка к текущему контролю (ПТК)) Подготовка к промежуточному контролю (ППК)) Вид промежуточной аттестации	-						
	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет	зачет
	экзамен (Э)						
	час.	328	54	54	54	54	58
	ЗЕТ						

### 5. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

5.1. Разделы учебной дисциплины и компетенции, которые должны быть освоены при их изучении

№ п/п	Компетенции	Раздел дисциплины	Содержание раздела
1		Методико-практический	Выполнение контрольных нормативов
2		Самостоятельная работа студентов (СРС)	Защита НИР и выполнение других заданий (в течение года)

## 5.2. Разделы учебной дисциплины (модуля), виды учебной деятельности и формы контроля

№	Наименование раздела дисциплины	Л	ПЗ		СР	Всего часов
			в т.ч. ТП (теоретическая подготовка)	в т.ч. ПП (практическая подготовка)		
1	Методико-практический	-	164	164	-	328
2	Самостоятельная работа студентов (СРС)	-	-	-	-	-
	<b>Итого</b>	-	<b>164</b>	<b>164</b>	-	<b>328</b>

При изучении дисциплины предусматривается применение инновационных форм учебных занятий, развивающих у обучающихся навыки работы в команде, межличностной коммуникации, принятия решений, лидерские качества: интерактивные лекции, дискуссии, диспуты, имитационные игры, кейс-метод, работа в малых группах.

### 5.2.1 Интерактивные формы проведения учебных занятий

№ п/п	Тема занятия	Вид занятия	Используемые интерактивные формы проведения занятий
1.	См. табл. 5.3	Лекция	Интерактивная лекция, диспут
2.	См. табл. 5.4	Семинар	Работа в малых группах, имитационные игры, дискуссия, кейс-метод

### 5.3. Название тем лекций и количество часов по семестрам изучения учебной дисциплины (модуля)

НЕ ПРЕДУСМОТРЕНО.

### 5.4. Название тем семинарских занятий и количество часов по семестрам изучения учебной дисциплины (модуля)

НЕ ПРЕДУСМОТРЕНО.

### 5.5. Распределение лабораторных практикумов по семестрам:

НЕ ПРЕДУСМОТРЕНО.

### 5.6. Распределение тем методико-практических занятий по семестрам:

№ п/п	Название тем методико-практических учебных дисциплины (модуля)	Объем по семестрам					
		1	2	3	4	5	6
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	Оценка физического состояния	6	6	6	6	6	6
2.	Вид спорта по выбору. Атлетическая	6	6	6	6	6	6

	гимнастика						
3.	Вид спорта по выбору (Спортивные игры)	6	6	6	6	6	6
4.	Подвижные игры	4	4	4	4	4	4
5.	Различные виды отягощений	4	4	4	4	4	4
6.	Тренажерные устройства и приспособления	4	4	4	4	4	4
7.	Средства аэробной направленности	4	4	4	4	4	4
8.	Средства силовой направленности	4	4	4	4	4	4
9.	Средства скоростно-силовой направленности	4	4	4	4	4	4
10.	Средства развития гибкости	4	4	4	4	4	4
11.	Средства развития ловкости	4	4	4	4	4	4
12.	Выполнение контрольных нормативов. Зачет	4	4	4	4	4	4
	<b>Итого</b>	<b>54</b>	<b>54</b>	<b>54</b>	<b>54</b>	<b>54</b>	<b>58</b>

5.7. Распределение тем клинических практических занятий по семестрам:  
НЕ ПРЕДУСМОТРЕНО.

## 6 . ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

Методико-практические занятия, соревнования, групповые и индивидуально-групповые, самостоятельные и под контролем преподавателя. Написание и защита НИРС.

## 7. ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ИНФОРМАЦИОННЫЕ, ИНСТРУМЕНТАЛЬНЫЕ И ПРОГРАММНЫЕ СРЕДСТВА

Использование мультимедийного комплекса в сочетании с лекциями и практическими занятиями, решение ситуационных задач, обсуждение рефератов, сбор «портфолио». Удельный вес занятий, проводимых в интерактивных формах, составляет не менее 30 % от аудиторных занятий.

Информационные технологии, используемых при осуществлении образовательного процесса по дисциплине (модулю) включают программное обеспечение и информационные справочных системы.

Информационные технологии, используемые в учебном процессе:

[http://www.historymed.ru/training\\_aids/presentations/](http://www.historymed.ru/training_aids/presentations/)

Визуализированные лекции  
Конспекты лекций в сети Интернет  
Ролевые игры  
Кейс – ситуации  
Дискуссии  
Видеофильмы

---

Программное обеспечение

Для повышения качества подготовки и оценки полученных компетенций часть занятий проводится с использованием программного обеспечения:

Операционная система Microsoft Windows  
Пакет прикладных программ Microsoft Office: PowerPoint, Word

---

## 8. ФОРМЫ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ УСПЕВАЕМОСТИ СТУДЕНТОВ

Выполнение контрольных нормативов, НИР и других заданий.

## 9. ФОРМА ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Зачет

10. РАЗДЕЛЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) И МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЕ СВЯЗИ С ДИСЦИПЛИНАМИ

№ п/п	Название последующих дисциплин	Разделы данной дисциплины, необходимые для изучения последующих дисциплин
		Раздел 1
1	Фармакология	+
2	Лечебная физкультура, физиотерапия и врачебный контроль	+
3	Клиническая психология	+

ЛИСТ ДОПОЛНЕНИЙ И ИЗМЕНЕНИЙ В РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

за 20 / 20 учебный год

В рабочую программу по дисциплине:

«Элективные курсы по физической культуре и спорту»

(Спортивные игры)  
(наименование дисциплины)

для специальности «Стоматология» 31.05.03  
(наименование специальности, код)

Изменения и дополнения в рабочей программе в 20     / 20     учебном году:

Составитель: к.м.н., доцент \_\_\_\_\_

Зав. кафедрой

Профессор, д.м.н. \_\_\_\_\_



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра физической культуры

ПЕРЕЧЕНЬ ЛИЦЕНЗИОННОГО ПРОГРАММНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ  
на 2021 – 2022 учебный год

По дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту»  
(Спортивные игры)  
(наименование дисциплины)

Для специальности «Стоматология» 31.05.03  
(наименование и код специальности)

1. Windows Sarver Standard 2012 Russian OLP NL Academic Edition 2 Proc;
2. Windows Remote Desktop Services CAL 2012 Russian OLP NL Academic Edition Device CAL (10 шт.);
3. Desktop School ALNG Lic SAPk MVL A Faculty (300 шт.);
4. Dream Spark Premium Electronic Software Delivery (1 year) Renewal (1 шт.);
5. Dr. Web Desktop Security Suite Комплексная защита с централизованным управлением – 450 лицензий;
6. Dr. Web Desktop Security Suite Антивирус с централизованным управлением – 15 серверных лицензий;
7. Lync Server 2013 Russian OLP NL Academic Edition. Срок действия лицензии: бессрочно;
8. Lync Server Enterprise CAL 2013 Single OLP NL Academic Edition Device Cal (20 шт.). Срок действия лицензии: бессрочно;
9. ABBYY Fine Reader 11 Professional Edition Full Academic (10 шт.). Срок действия лицензии: бессрочно;
10. ABBYY Fine Reader 11 Professional Edition Full Academic (20 шт.). Срок действия лицензии: бессрочно;
11. ABBYY Fine Reader 12 Professional Edition Full Academic (10 шт.). Срок действия лицензии: бессрочно;
12. Chem Office Professional Academic Edition. Срок действия лицензии: бессрочно;
13. Chem Craft Windows Academic license (10 шт.). Срок действия лицензии: бессрочно;
14. Chem Bio Office Ultra Academic Edition. Срок действия лицензии: бессрочно;
15. Statistica Base for Windows v.12 English / v. 10 Russian Academic (25 шт.). Срок действия лицензии: бессрочно.
16. Программный продукт «Система автоматизации библиотек ИРБИС 64» Срок действия лицензии: бессрочно.
17. Программное обеспечение «АнтиПлагиат» с 07.07.2021 г. по 06.07.2022 г.

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра физической культуры

### ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

По дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту»  
(Общая физическая подготовка)

(наименование дисциплины)

Для специальности «Стоматология» 31.05.03  
(наименование и код специальности)

Тесты промежуточного контроля для оценки физической  
подготовленности студентов  
(для мужчин)

Тесты (мужчины)	Оценка в баллах				
	5	4	3	2	1
Бег 100м (сек)	13,2	13,8	14,0	14,5	15,0
Бег 1000м (мин,сек)	3,30	3,40	4,00	4,10	4,20
Наклон туловища вперед (см)	15 и >	12-14	9-11	10	8
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (кол-во раз)	35 и >	30	25	20	15
Подтягивание из виса на перекладине, (кол-во раз)	15	12	9	7	5
Подъем туловища из положения лежа (кол-во раз)	80 и >	60	40	30	20
Прыжок в длину с места (см)	250	240	230	225	210
Кистевая динамометрия, (кг)	> 105	97 - 105	83-96	75-84	<75
Становая динамометрия, (кг)	> 14	121-140	101-120	85-100	<85

Тесты промежуточного контроля для оценки физической  
подготовленности студентов  
(для женщин)

Тесты (женщины)	Оценка в баллах				
	5	4	3	2	1
Бег 100м (сек)	15,7	16,0	17,0	18,0	19,0
Бег 500м (мин,сек)	1,45	2,00	2,15	2,30	2,45
Прыжок в длину с места (см)	190	180	170	160	150
Наклон туловища вперед, (см)	18 и >	15-17	12-14	11	10 и <
Кистевая динамометрия, (кг)	>68	60-68	48-59	38-47	<38
Становая динамометрия, (кг)	>85	66-85	46 - 65	30-45	<30

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра физической культуры

### ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ, ВЫНОСИМЫХ НА ЗАЧЕТ

По дисциплине	«Элективные курсы по физической культуре и спорту» (Спортивные игры) <small>(наименование дисциплины)</small>
Для специальности	«Стоматология» 31.05.03 <small>(наименование и код специальности)</small>

1. Перечислите разделы и раскройте содержание учебной программы по физическому воспитанию для студентов медицинских вузов.
2. Формы физического воспитания в вузе.
3. Основные требования техники безопасности и охраны труда на занятиях по физическому воспитанию.
4. Особенности процесса обучения в медицинских вузах.
5. Характеристика понятий: «умственная усталость»; «умственное утомление» (внимание, поза, движение). Энергозатраты при различных видах умственного труда.
6. Степени переутомления по К.К. Платонову.
7. Понятие «биологические часы». Динамика умственной работоспособности в учебном дне, неделе, году (по выбору).
8. Перечислите и раскройте содержание факторов, от которых зависит социальное здоровье студентов.
9. Раскройте биохимические изменения в костно-мышечной системе тренированного организма человека.
10. Физиологические показатели тренированности при выполнении стандартной нагрузки.
11. Факторы, влияющие на развитие перетренированности. Объективные и субъективные показатели перетренированности.
12. Цели и задачи современной спортивной тренировки. Особенности современной спортивной тренировки.
13. Классификация спортивных упражнений и их характеристика.
14. История появления допинга. Определение допинга и классификация допинговых препаратов.
15. Физиологическое воздействие допинга на организм человека.
16. Определение понятия профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП). Основные факторы, определяющие общую направленность ППФП будущих специалистов и конкретное содержание ППФП: формы труда; условия и характер, режим труда и отдыха; особенности динамики работоспособности специалистов.
17. Формы ППФП в медицинских вузах и их характеристика.
18. Особенности профессиональной деятельности и условий труда врачей различных специальностей (по выбору). Методика подбора средств ППФП.
19. Виды тренажеров (по направленности воздействия). Типы тренажеров, выпускаемые в России и за рубежом.
20. Относительные и абсолютные противопоказания к занятиям на тренажерах.

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра физической культуры

## ПЕРЕЧЕНЬ МЕТОДИЧЕСКИХ УКАЗАНИЙ ПРЕПОДАВАТЕЛЯМ ДЛЯ РАЗЛИЧНЫХ ФОРМ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ

По дисциплине	«Элективные курсы по физической культуре и спорту» (Спортивные игры) <small>(наименование дисциплины)</small>
Для специальности	«Стоматология» 31.05.03 <small>(наименование и код специальности)</small>

### САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА СТУДЕНТОВ

Задания для самостоятельной работы

Задания для самостоятельной работы включают: вопросы для самоконтроля; написание курсовой работы; подготовку типовых заданий для самопроверки и другие виды работ.

Контроль качества выполнения самостоятельной работы по дисциплине (модулю) включает опрос, тесты, оценку курсовой работы, зачет и представлен в разделе 8. «Оценка самостоятельной работы обучающихся».

Выполнение контрольных заданий и иных материалов проводится в соответствии с календарным графиком учебного процесса.

Методические указания по подготовке к самостоятельной работе

Для организации самостоятельного изучения тем (вопросов) дисциплины (модуля) создаются учебно-методические материалы.

Самостоятельная работа студентов обеспечивается следующими условиями:

- наличие и доступность необходимого учебно-методического и справочного материала;
- создание системы регулярного контроля качества выполненной самостоятельной работы;
- консультационная помощь преподавателя.

Методически самостоятельную работу студентов обеспечивают:

- графики самостоятельной работы, содержащие перечень форм и видов аудиторной и внеаудиторной самостоятельной работы студентов, цели и задачи каждого из них;
- сроки выполнения самостоятельной работы и формы контроля над ней;
- методические указания для самостоятельной работы обучающихся, содержащие целевую установку и мотивационную характеристику изучаемых тем, структурно-логические и графологические схемы по изучаемым темам, списки основной и дополнительной литературы для изучения всех тем дисциплины (модуля), вопросы для самоподготовки.

Методические указания разрабатываются для выполнения целевых видов деятельности при подготовке заданий, полученных на занятиях семинарского типа и др.

Методический материал для самостоятельной подготовки представляется в виде литературных источников.

В список учебно-методических материалов для самостоятельной работы обучающихся входит перечень библиотечных ресурсов учебного заведения и других материалов, к которым обучающийся имеет возможность доступа.

#### Оценка самостоятельной работы обучающихся

Оценка самостоятельной работы – вид контактной внеаудиторной работы преподавателей и обучающихся по образовательной программе дисциплины (модуля). Контроль самостоятельной работы осуществляется преподавателем, ведущим занятия семинарского типа.

Оценка самостоятельной работы учитывается при промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине (модулю) в период зачетно-экзаменационной сессии.

#### Виды оценки результатов освоения программы дисциплины:

- текущий контроль,
- промежуточная аттестация (зачет).

#### Текущий контроль

Предназначен для проверки индикаторов достижения компетенций, стимулирования учебной работы обучающихся и совершенствования методики освоения новых знаний.

Проводится в течение семестра по всем видам и разделам учебной дисциплины, охватывающим компетенции, формируемые дисциплиной: опросы, дискуссии, тестирование, доклады, рефераты, курсовые работы, другие виды самостоятельной и аудиторной работы.

Рабочая программа учебной дисциплины должна содержать описание шкалы количественных оценок с указанием соответствия баллов достигнутому уровню знаний для каждого вида и формы контроля.

В процессе текущего контроля в течение семестра могут проводиться рубежные аттестации.

Текущий контроль знаний студентов, их подготовки к семинарам осуществляется в устной форме на каждом занятии.

#### Промежуточная аттестация

Предназначена для определения уровня освоения индикаторов достижения компетенций. Проводится в форме зачета после освоения обучающимся всех разделов дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (Спортивные игры)» и учитывает результаты обучения по дисциплине по всем видам работы студента на протяжении всего курса

Время, отведенное для промежуточной аттестации, указывается в графиках учебного процесса как «Сессия» и относится ко времени самостоятельной работы обучающихся.

Промежуточная аттестация по дисциплинам, для которых не предусмотрены аттестационные испытания, может совпадать с расписанием учебного семестра.

#### Фонд оценочных средств (ФОС) по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (Спортивные игры)»

Перечень оценочных средств уровня освоения учебной дисциплины и достижения компетенций включает:

- 1) контрольные вопросы;
- 2) задания в тестовой форме;
- 3) ситуационные задачи;
- 4) контрольные задания;

## 5) практические задания.

### Системы оценки освоения программы дисциплины

Оценка учебной работы обучающегося может осуществляться 1) по балльно-рейтинговой системе (БРС), которая является накопительной и оценивается суммой баллов, получаемых в процессе обучения по каждому виду деятельности, составляя в совокупности максимально 100 баллов; 2) по системе оценок ECTS (*European Credit Transfer and Accumulation System* – Европейской системы перевода и накопления кредитов) и 3) в системе оценок, принятых в РФ (по пятибалльной системе, включая зачет).

Соответствие баллов и оценок успеваемости в разных системах

<i>Баллы БРС (%)</i>	<i>Оценки ECTS</i>	<i>Оценки РФ</i>
100–95	A	5+
94–86	B	5
85–69	C	4
68–61	D	3+
60–51	E	3
50–31	Fx	2
30–0	F	Отчисление из вуза
Более 51 балла	Passed	Зачет

Студенты, получившие оценку Fx, зачета не имеют и направляются на повторное обучение. Студенту, не получившему зачет по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (Спортивные игры)», предоставляется возможность сдать его повторно (в установленные деканатом сроки).

В традиционной системе оценок, принятых в РФ, критерием оценки является «зачет» или «не зачет» по итогам работы обучающегося на протяжении семестра.

Перечень учебно-методического обеспечения самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю), в том числе перечень учебной литературы и ресурсов информационно-коммуникационной сети «интернет», необходимых для освоения дисциплины (модуля)

При изучении дисциплины (модуля) обучающиеся могут использовать материалы лекции, учебника и учебно-методической литературы, интернет-ресурсы.

## Кафедра физической культуры

ПЕРЕЧЕНЬ МЕТОДИЧЕСКИХ УКАЗАНИЙ ОБУЧАЮЩИМСЯ  
ДЛЯ РАЗЛИЧНЫХ ФОРМ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ

По дисциплине	«Элективные курсы по физической культуре и спорту» (Спортивные игры) <small>(наименование дисциплины)</small>
Для специальности	«Стоматология» 31.05.03 <small>(наименование и код специальности)</small>

## 6.1. Методические указания к практическим занятиям

См. методические разработки к практическим занятиям.

## 6.2. Формы и методика базисного, текущего и итогового контроля

Базисный контроль выполняется по разделам программы дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (Спортивные игры) для высших учебных заведений на первом практическом занятии путем проведения собеседования.

На основании полученных результатов определяются базовые знания обучающихся.

Текущий контроль выполняется путем:

- проведения и оценки устных или письменных опросов на лекциях и практических занятиях;
- проверки и оценки выполнения заданий на практических занятиях;
- проверки и оценки выполнения самостоятельных и контрольных заданий на практических занятиях;
- проверки и оценки качества ведения конспектов.

Промежуточный контроль проводится по завершении раздела и осуществляется в форме тестового опроса. На основании процента правильных ответов определяется результат промежуточного контроля.

Итоговый контроль выполняется приемом недифференцированного зачета, на котором оценивается степень усвоения обучающимися содержания дисциплины в целом.

К зачету допускаются обучающиеся, выполнившие полностью учебную программу.

Зачет состоит трех частей:

- проверка уровня освоения дисциплины в виде тестирования;
- собеседование по теоретическому вопросу;
- выполнение практического задания.

Контролирующие задания в тестовой форме по циклу с указанием раздела приводятся в разделе «Банки контрольных заданий и вопросов (тестов) по отдельным темам и в целом по дисциплине».

## МЕТОДИЧЕСКИЕ РАЗРАБОТКИ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ

1. Тема №1:	Оценка физического состояния	
2. Дисциплина:	Элективные курсы по физической культуре и спорту (Спортивные игры)	
3. Специальность:	«Стоматология» 31.05.03	
4. Продолжительность занятий (в академических часах)	984 минуты	

5. <i>Учебная цель:</i> Овладение знаниями определения телосложения и физической подготовленности. Возможно последующее использование для самоконтроля физического развития и физической подготовленности. Деятельность студентов направлена на овладение методикой измерения различных морфологических и функциональных признаков и ... оценки физической подготовленности.	
6. <i>Объем повторной информации (в минутах):</i>	84 минуты
<i>Объем новой информации (в минутах):</i>	900 минут
7. <i>Условия для проведения занятия:</i> Спортивный зал	
8. <i>Самостоятельная работа студента:</i> Использование приобретенных знаний и навыков в практической деятельности. Написание НИР студентами, освобожденным студентам от посещения практических занятий. НИР Оценка физического состояния	
9. <i>Методы контроля полученных знаний и навыков:</i> Ответы на вопросы, практическое определение физического развития и подготовленности.	
10. <i>Литература для проработки:</i>	
1. Евсеев, Ю.И. Физическая культура студента: учеб. пособие/Ю.И. Евсеев. - Ростов-на-Д.: Феникс, 2012.- 444 с.	
2. Физическая культура и здоровье: Учебник / Под ред. Пономаревой, В.В., М: ГОУ ВУНМЦ, 2001	
3. Методический курс по физическому воспитанию студентов Методическое пособие.- СПб: издание ГПМА, 2005 – 20с.	
1. <i>Тема №2:</i>	Вид спорта по выбору. Атлетическая гимнастика
2. <i>Дисциплина:</i>	Элективные курсы по физической культуре и спорту (Спортивные игры)
3. <i>Специальность:</i>	«Стоматология» 31.05.03
4. <i>Продолжительность занятий (в академических часах)</i>	1968 минут
5. <i>Учебная цель:</i> Деятельность студентов на этих занятиях направлена на овладение методикой развития силы, силовой выносливости с использованием различных видов отягощений.	
6. <i>Объем повторной информации (в минутах):</i>	68 минут
<i>Объем новой информации (в минутах):</i>	1900 минут
7. <i>Условия для проведения занятия:</i> Тренажерные залы	
8. <i>Самостоятельная работа студента:</i> Использование приобретенных знаний и умения в практической деятельности и повседневной жизни.	
9. <i>Методы Контроля полученных знаний и навыков:</i> Выполнение контрольных нормативов при помощи тестов промежуточного контроля для оценки физической подготовленности студентов.	
10. <i>Литература для проработки:</i>	
1. Дятлов, Д.А. Тренажерно-измерительный комплекс для определения скоростно-силовых параметров в спортивной деятельности/ Д.А. Дятлов// Теория и практика ФК.- 2000.- №4.- С. 33.	
2. Физическая культура и здоровье: Учебник / Под ред. Пономаревой, В.В., М, ГОУ ВУНМУ, 2001	
1. <i>Тема №3:</i>	Вид спорта по выбору (Спортивные игры)
2. <i>Дисциплина:</i>	Элективные курсы по физической культуре и спорту (Спортивные игры)
3. <i>Специальность:</i>	«Стоматология» 31.05.03
4. <i>Продолжительность занятий (в академических часах)</i>	1968 минут
5. <i>Учебная цель:</i> Обучение двигательным действиям (технике движений в различных видах спорта – волейбол, баскетбол и т.д.). Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей. Деятельность студентов на этих занятиях направлена на овладение методами,	

обеспечивающими достижение практических результатов.	
6. Объем повторной информации (в минутах):	68 минут
Объем новой информации (в минутах):	1900 минут
7. Условия для проведения занятия: Спортивный зал (инвентарь: мячи)	
8. Самостоятельная работа студента: Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни.	
9. Методы Контроля полученных знаний и навыков: Выполнение контрольных нормативов при помощи тестов промежуточного контроля для оценки физической и технической подготовленности студентов.	
10. Литература для проработки:	
1. Баскетбол: Учебник для вузов физической культуры//Под. Ред. Портнова, Ю.М. - М: Физкультура и спорт, 1997.	
2. Джон Р., Вуден Современный баскетбол.- М: Физкультура и спорт, 1997.	
Железняк, Ю.Д. Спортивные игры. Совершенствование спортивного мастерства – М: Академия, 2004, 400 с.	
1. Тема №4:	Подвижные игры
2. Дисциплина:	Элективные курсы по физической культуре и спорту (Спортивные игры)
3. Специальность:	«Стоматология» 31.05.03
4. Продолжительность занятий (в академических часах)	1968 минут
5. Учебная цель: Деятельность студентов на этих занятиях направлена на избирательное или комплексное развитие физических качеств, овладение навыками и умениями действовать в интересах команды в постоянно меняющихся игровых условиях.	
6. Объем повторной информации (в минутах):	68 минут
Объем новой информации (в минутах):	1900 минут
7. Условия для проведения занятия: Спортивный зал, наличие инвентаря, снарядов и т.п.	
8. Самостоятельная работа студента: Использовать приобретенные знания и умения в практической и повседневной деятельности при выполнении НИР Подвижные игры.	
9. Методы Контроля полученных знаний и навыков: Практическое проведение подвижных игр в подготовительной части занятия.	
10. Литература для проработки:	
1. Массовая физическая культура в вузе под ред. Маслякова, Б.А., Матяжова, В.С. М., Высш. ПК., 1991	
2. Физическая культура и здоровье: Учебник / Под ред. Пономаревой, В.В., М, ГОУ ВУНМЦ, 2001	
1. Тема №5:	Различные виды отягощений
2. Дисциплина:	Элективные курсы по физической культуре и спорту (Спортивные игры)
3. Специальность:	«Стоматология» 31.05.03
4. Продолжительность занятий (в академических часах)	984 минуты
5. Учебная цель: Деятельность студентов на этих занятиях направлена на овладение методикой использования различных видов отягощений направленного действия.	
6. Объем повторной информации (в минутах):	84 минуты
Объем новой информации (в минутах):	900 минут
7. Условия для проведения занятия: Оборудованный инвентарем и приспособлениями спортивный зал.	
8. Самостоятельная работа студента: Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности, выполнение НИР студентами, освобожденным от практических занятий.	
9. Методы Контроля полученных знаний и навыков: Оценка выполнения работы	
10. Литература для проработки:	

1. Дятлов, Д.А. Тренажерно-измерительный комплекс для определения скоростно-силовых параметров в спортивной деятельности/ Д.А. Дятлов// Теория и практика ФК.- 2000.- №4.- С. 33.	
2. Гуревич, М.А. 1500 упражнений для моделирования круговой тренировки, Минск, Высшая школа, 1980	
3. Физическая культура и здоровье: Учебник / Под ред. Пономаревой, В.В., М, ГОУ ВУНМЦ, 2001	
1. Тема №6:	Тренажерные устройства и приспособления
2. Дисциплина:	Элективные курсы по физической культуре и спорту (Спортивные игры)
3. Специальность:	«Стоматология» 31.05.03
4. Продолжительность занятий (в академических часах)	984 минуты
5. Учебная цель: Деятельность студентов на этих занятиях направлена на овладение методикой использования тренажеров и приспособлений.	
6. Объем повторной информации (в минутах):	84 минуты
Объем новой информации (в минутах):	900 минут
7. Условия для проведения занятия: Оборудованный тренажерами и приспособлениями, спортивный зал.	
8. Самостоятельная работа студента: Использовать приобретенные знания и умения в практической и повседневной жизни.	
9. Методы Контроля полученных знаний и навыков: Оценка тренировочных программ при самостоятельных занятиях, выполнение контрольных нормативов силовой направленности.	
10. Литература для проработки:	
1. Ильинич, В.И. Физическая культура студента: учебник/ В.И. Ильинич.- М.: Гардарика,2005.-448с.	
2. Бойко, В.В. Целенаправленное развитие двигательных способностей человека М.Фис, 1987.	
3. Мамонов, В. Атлетическая гимнастика. Техника независимого тренинга, М., ФиС, 2004, 126с.	
4. Физическая культура и здоровье: Учебник / Под ред. Пономаревой, В.В., М, ГОУ ВУНМЦ, 2001	
1. Тема №7:	Средства аэробной направленности
2. Дисциплина:	Элективные курсы по физической культуре и спорту (Спортивные игры)
3. Специальность:	«Стоматология» 31.05.03
4. Продолжительность занятий (в академических часах)	984 минуты
5. Учебная цель: Деятельность студентов на этих занятиях направлена на овладение методами, обеспечивающими достижение практических результатов.	
6. Объем повторной информации (в минутах):	84 минуты
Объем новой информации (в минутах):	900 минут
7. Условия для проведения занятия: Стадион	
8. Самостоятельная работа студента: Использование приобретенных знаний, умений и опыта в практической деятельности и повседневной жизни.	
9. Методы Контроля полученных знаний и навыков: Оценка тренировочных программ.	
10. Литература для проработки:	
1. Казин, Э.М. Основы индивидуального здоровья человека: введение в общую и прикладную валеологию: учебное пособие/ Э.М. Казин, Н.Г. Блинова, Н.А. Литвинова.- М.: ВЛАДОС, 2000.- 192 с.	
2. Михайлов, В.В. Путь к физическому совершенству М., Фис 1989	
3. Иващенко, В.П. Физическое воспитание студентов академии, СПбГМА, 2004	
1. Тема №8:	Средства силовой направленности

2. Дисциплина:	Элективные курсы по физической культуре и спорту (Спортивные игры)	
3. Специальность:	«Стоматология» 31.05.03	
4. Продолжительность занятий (в академических часах)	984 минуты	
5. Учебная цель:	Деятельность студентов на этих занятиях направлена на овладение методами, обеспечивающими достижение практических результатов.	
6. Объем повторной информации (в минутах):	84 минуты	
Объем новой информации (в минутах):	900 минут	
7. Условия для проведения занятия:	Оборудованный спортивный зал	
8. Самостоятельная работа студента:	Использовать приобретенные знания, умения в практической деятельности и повседневной жизни. При выполнении НИР - по теме № 4 — Сила: средства метода развития и контроля.	
9. Методы Контроля полученных знаний и навыков:	Выполнение контрольных нормативов при помощи тестов промежуточного контроля для оценки физической подготовленности студентов.	
10. Литература для проработки:	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Физическая культура и здоровье: Учебник / Под ред. Пономаревой, В.В., М, ГОУ ВУНМЦ, 2001</li> <li>2. Михайлов, В.В. Путь к физическому совершенству М., Фис 1989.</li> </ol>	
1. Тема №9:	Средства скоростно-силовой направленности	
2. Дисциплина:	Элективные курсы по физической культуре и спорту (Спортивные игры)	
3. Специальность:	«Стоматология» 31.05.03	
4. Продолжительность занятий (в академических часах)	984 минуты	
5. Учебная цель:	Деятельность студентов на этих занятиях направлена на овладение методами, обеспечивающими достижение практических результатов.	
6. Объем повторной информации (в минутах):	84 минуты	
Объем новой информации (в минутах):	900 минут	
7. Условия для проведения занятия:	Стадион	
8. Самостоятельная работа студента:	Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни, выполнение НИР, методы развития и контроля.	
9. Методы Контроля полученных знаний и навыков:	Выполнение контрольных нормативов при помощи тестов промежуточного контроля для оценки физической подготовленности студентов.	
10. Литература для проработки:	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Физическая культура и здоровье: Учебник / Под ред. Пономаревой, В.В., М, ГОУ ВУНМЦ, 2001</li> <li>2. Физическое воспитание : Учебник для студентов вузов М., Высшая школа, 1983</li> </ol>	
1. Тема №10:	Средства развития гибкости	
2. Дисциплина:	Элективные курсы по физической культуре и спорту (Спортивные игры)	
3. Специальность:	«Стоматология» 31.05.03	
4. Продолжительность занятий (в академических часах)	984 минуты	
5. Учебная цель:	Деятельность студентов на этих занятиях направлена на овладение методами, обеспечивающими достижение практических результатов.	
6. Объем повторной информации (в минутах):	84 минуты	
Объем новой информации (в минутах):	900 минут	
7. Условия для проведения занятия:	Спортивный зал	
8. Самостоятельная работа студента:	Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни, при выполнении НИР, методы развития	

и контроля.	
9. Методы Контроля полученных знаний и навыков: Выполнение контрольных нормативов при помощи тестов промежуточного контроля для оценки физической подготовленности студентов.	
10. Литература для проработки:	
1. Физическая культура и здоровье: Учебник / Под ред. Пономаревой, В.В., М, ГОУ ВУНМЦ, 2001	
2. Массовая физическая культура в вузе под ред. Маслякова, Б.А., Матяжова, В.С., М., Вышш. ПК., 1991	
1. Тема №11:	Средства развития ловкости
2. Дисциплина:	Элективные курсы по физической культуре и спорту (Спортивные игры)
3. Специальность:	«Стоматология» 31.05.03
4. Продолжительность занятий (в академических часах), в т.ч. интерактивные формы обучения КСР	984 минуты
5. Учебная цель: Деятельность студентов на этих занятиях направлена на овладение методами, обеспечивающими достижение практических результатов.	
6. Объем повторной информации (в минутах):	84 минуты
Объем новой информации (в минутах):	900 минут
7. Условия для проведения занятия: Спортивный зал, инвентарь	
8. Самостоятельная работа студента: Использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни, при выполнении НИР Ловкость : средство, методы развития и контроля.	
9. Методы Контроля полученных знаний и навыков: Составление и выполнение комплексов упражнений по развитию ловкости.	
10. Литература для проработки:	
1. Гуревич, М.А. 1500 упражнений для моделирования круговой тренировки, Минск, Высшая школа, 1980	
2. Физическая культура и здоровье: Учебник / Под ред. Пономаревой, В.В., М, ГОУ ВУНМЦ, 2001	
2. Бойко, В.В. Целенаправленное развитие двигательных способностей человека М.Фис, 1987	

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра физической культуры

МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ  
ОБЕСПЕЧЕНИЕ

По дисциплине

«Элективные курсы по физической культуре и спорту»

(Спортивные игры)

(наименование дисциплины)

Для

«Стоматология» 31.05.03

специальности

(наименование и код специальности)

<p>Учебные комнаты, помещение для самостоятельной работы, а также помещение для хранения и профилактического обслуживания учебного оборудования кафедры физической культуры 194100, г. Санкт-Петербург, пр. Тореза 39,к.2, Лит. А, 2, 4-й этажи</p>	<p>Спортивные, тренажерные залы для занятий (1320 м<sup>2</sup>)</p> <p>Оснащены:</p> <p>Баскетбольные щиты, гимнастическая стенка, скамейки, столы для игры в настольный теннис, фитболы, тренажер «Ромашка», музыкальный центр, фитболы, степ-платформы, гантели, гири тренажеры, штанги.</p> <p>Методический кабинет (20 м<sup>2</sup>)</p> <p>Оснащен мебелью: столы учебные – 9, стулья – 15,</p>
---	--

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
 «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет»  
 Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра физической культуры

## ИННОВАЦИИ В ПРЕПОДАВАНИИ

По дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту»

(Спортивные игры)

(наименование дисциплины)

Для  
специальности

«Стоматология» 31.05.03

(наименование и код специальности)

К инновациям в преподавании по специальности Стоматология 32.05.03 относится педагогическая технология и методика обучения «Портфолио». «Портфолио» представляет собой комплект документов, представляющий совокупность индивидуальных достижений студента. Создание «портфолио» - творческий процесс, позволяющий учитывать результаты, достигнутые студентом в разнообразных видах деятельности (учебной, творческой, социальной, коммуникативной) за время изучения дисциплин.

Основная цель «портфолио» - помощь обучающемуся в самореализации как личности, как будущему специалисту, владеющему профессиональными знаниями, умениями, навыками и способным творчески решать организационные задачи.

Функциями «портфолио» является: отслеживание процесса учения, поддержка высокой мотивации студентов, формирование и организационное упорядочивание учебных умений и навыков.

Структура «портфолио» должна включать:

1. Конспект лекций.
2. Выполнение практических занятий для самостоятельной работы
3. Решение ситуационных задач
4. Информацию об участии в предметных конференциях
5. Реферат.

Оценка осуществляется по каждому разделу «портфолио».

- «Портфолио» позволяет решать важные педагогические задачи:
- поддержать высокую учебную мотивацию обучающегося;
- поощрять их активность и самостоятельность;
- расширять возможности обучения и самообучения;
- формировать умение учиться – ставить цели, планировать и организовывать собственную учебную деятельность;
- использование папки личных достижений обучающегося (портфолио) позволяет в условиях рынка труда обучить студента и самостоятельному решению технических, организационных и управленческих проблем, умение представить себя и результаты своего труда.

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра физической культуры

ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНИКОВ И УЧЕБНЫХ ПОСОБИЙ, ИЗДАННЫХ СОТРУДНИКАМИ  
КАФЕДРЫ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

По дисциплине

«Элективные курсы по физической культуре и спорту»

(Спортивные игры)

(наименование дисциплины)

Для

«Стоматология» 31.05.03

специальности

(наименование и код специальности)

№ п/п	Название, кол-во страниц или печ. листов	Автор(ы)	Год издания	Издательство	Гриф	Примечания
1.	Методические рекомендации: Организация и проведение занятий по атлетической гимнастике, 32 стр.	В.П. Иващенко в соавторстве	2007	СПбГПМА		
2.	Методические рекомендации: Содержание и направленность занятий студентов по физической культуре с учетом их последующей профессиональной деятельности, 23 стр.	В.П. Иващенко, К.М. Комиссачик, О.А. Комиссарова, В.А. Мирниченко	2009	СПбГПМА		
3.	Методические рекомендации: Утренняя гигиеническая гимнастика – обязательный компонент здорового образа жизни, 29 стр.	В.П. Иващенко, Ю.Н. Гайдукова, О.А. Комиссарова и др.	2011	СПбГПМА		
4.	Учебно-методическое пособие: Методика проведения самостоятельных занятий по физической культуре студентами специального медицинского отделения, 32 стр.	В.П. Иващенко, Л.И. Халилова, Н.Н. Венгерова, А.В. Шигабудинов	2015	СПбГПМУ		

Кафедра физической культуры

### ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА

По дисциплине	«Элективные курсы по физической культуре и спорту» (Спортивные игры) <small>(наименование дисциплины)</small>
Для специальности	«Стоматология» 31.05.03 <small>(наименование и код специальности)</small>

Воспитательный процесс на кафедре организован на основе рабочей программы «Воспитательная работа» ФГБОУ ВО СПбГПМУ Минздрава России и направлен на развитие личности, создание условий для самоопределения и социализации обучающихся на основе социокультурных, духовно-нравственных ценностей и принятых в российском обществе правил и норм поведения в интересах человека, семьи, общества и государства, формирование у обучающихся чувства патриотизма, гражданственности, уважения к закону и правопорядку, человеку труда и старшему поколению, взаимного уважения, бережного отношения к культурному наследию и традициям многонационального народа Российской Федерации, природе и окружающей среде.

Воспитательная работа осуществляется в соответствии с отечественными традициями высшей школы и является неотъемлемой частью процесса подготовки специалистов.

Воспитание в широком смысле представляется как «совокупность формирующего воздействия всех общественных институтов, обеспечивающих передачу из поколения в поколение накопленного социально-культурного опыта, нравственных норм и ценностей».

Целью воспитания обучающихся ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет» Минздрава России является разностороннее развитие личности с высшим профессиональным образованием, обладающей высокой культурой, интеллигентностью, социальной активностью, качествами гражданина-патриота.

Основная задача в воспитательной работе с обучающимися - создание условий для раскрытия и развития творческих способностей, гражданского самоопределения и самореализации, гармонизации потребностей в интеллектуальном, нравственном, культурном и физическом развитии.

Наиболее актуальными являются следующие задачи воспитания:

1. Формирование высокой нравственной культуры.
2. Формирование активной гражданской позиции и патриотического сознания, правовой и политической культуры.
3. Формирование личностных качеств, необходимых для эффективной профессиональной деятельности.
4. Привитие умений и навыков управления коллективом в различных формах студенческого самоуправления.

5. Сохранение и приумножение историко-культурных традиций университета, преемственность в воспитании студенческой молодежи.
6. Укрепление и совершенствование физического состояния, стремление к здоровому образу жизни, воспитание нетерпимого отношения к курению, наркотикам, алкоголизму, антиобщественному поведению.

Решить эти задачи возможно, руководствуясь в работе принципами:

- гуманизма к субъектам воспитания;
- демократизма, предполагающего реализацию системы воспитания, основанной на взаимодействии, на педагогике сотрудничества преподавателя и студента;
- уважения к общечеловеческим отечественным ценностям, правам и свободам граждан, корректности, толерантности, соблюдения этических норм;
- преемственности поколений, сохранения, распространения и развития национальной культуры, воспитания уважительного отношения, любви к России, родной природе, чувства сопричастности и ответственности за дела в родном университете.

На кафедре созданы оптимальные условия для развития личности обучающегося, где студентам оказывается помощь в самовоспитании, самоопределении, нравственном самосовершенствовании, освоении широкого круга социального опыта.

федеральное бюджетное государственное образовательное учреждение высшего образования  
«Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Кафедра физической культуры

ДИСТАНЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ОБУЧЕНИЯ  
В УСЛОВИЯХ РАСПРОСТРАНЕНИЯ  
НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ COVID-19

По дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту»

(Спортивные игры)

(наименование дисциплины)

Для

«Стоматология» 31.05.03

специальности

(наименование и код специальности)

В целях предотвращения распространения новой коронавирусной инфекции, вызванной SARS-COV2, Университет по рекомендации и в соответствии с указаниями Министерства здравоохранения Российской Федерации временно реализует образовательную программу с применением дистанционных методик обучения.

В условиях, когда невозможно осуществлять образовательный процесс в традиционной форме и традиционными средствами, существуют альтернативы. Альтернативные формы, методы и средства обучения не могут заменить традиционные и они требуют оптимизации и доработки, но в условиях форс-мажорных обстоятельств могут быть реализованы. Время преподавания на кафедре с применением дистанционных методик регламентируется приказами ректора Университета, решениями Ученого совета и Учебным планом.

При реализации образовательных программ с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий в организации, осуществляющей образовательную деятельность, в Университете созданы условия для функционирования электронной информационно-образовательной среды, включающей в себя электронные информационные ресурсы, электронные образовательные ресурсы, совокупность информационных технологий, телекоммуникационных технологий, соответствующих технологических средств и обеспечивающей освоение обучающимися образовательных программ в полном объеме независимо от места нахождения обучающихся. (Федеральный закон от 29 декабря 2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»).

Дистанционные образовательные технологии – образовательные технологии, реализуемые в основном с применением информационных и телекоммуникационных технологий при опосредованном (на расстоянии) или частично опосредованном взаимодействии обучающегося и педагогического работника (ГОСТ 52653-2006).

Под дистанционным обучением понимают взаимодействие обучающегося и преподавателя между собой на расстоянии, отражающее все присущие учебному процессу компоненты (цели, содержание, методы, организационные формы, средства обучения) и реализуемое специфичными средствами Интернет-технологий или другими средствами, предусматривающими интерактивность. В настоящее время существуют и другие варианты этого термина: дистантное образование, дистанционное образование. При

дистанционном обучении основным является принцип интерактивности во взаимодействии между обучающимися и преподавателем.



Рис. 1 Структура дистанционного обучения

Преподаватель (субъект) должен выбрать средства обучения, которые соответствуют потребностям объекта, что полностью отражает структуру дистанционного взаимодействия.

Основные отличительные черты дистанционного образования от традиционного заключаются в следующем:

1. Важной отличительной чертой дистанционного обучения является «дальнодействие», т.е. обучающийся и преподаватель могут находиться на любом расстоянии;
2. Экономическая эффективность, т.е. отсутствие транспортных затрат и затрат на проживание и т.п.

Введение дистанционного обучения в Университете позволило определить средства, с помощью которых оно реализуется: Zoom, Discord, Whereby, Skype, Moodle (модульная объектно-ориентированная динамическая учебная среда) и другие.

Электронная образовательная среда Moodle (ЭОС Moodle) – бесплатная система электронного обучения, с простым и понятным интерфейсом, надежная, адаптированная под различные устройства с различными операционными системами, которая дает возможность проектировать и структурировать образовательные курсы на усмотрение Университета и кафедры.